



WYŻSZA SZKOŁA
Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

XII OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA
METODYCZNO-NAUKOWO-PRZEDMIOTOWA

*Masaż w świetle
współczesnej medycyny
i kosmetologii*

19-20.04.2018 r.

PATRONAT HONOROWY



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI
HANNA ZDANOWSKA

PARTNERZY



Polskie Towarzystwo Fizjoterapii
Member of the World Confederation for Physical Therapy



Polskie Towarzystwo Fizjoterapii Oddział Łódzki



ŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

HABYS®
for perfect massage



LurguS
www.diamasazu.pl



HERLA®
naturally rich

ALAnerv® ON
Suplement diety
ALFASIGMA



Contractubex®
Zel do leczenia blizn
Plastry na noc o intensywnym działaniu

MedicMar

Modern Insurance

PATRONI MEDIALNI

Serwis-Masazysta.pl
PORTAL BRANŻOWY

LNE

atlas
fizjoterapii

Rehabilitacja
w praktyce

fizjoterapia
& rehabilitacja

fizjoterapia
polska

MEDYCYNĄ
SPORTOWĄ

Ortopedia
Traumatologia
Rehabilitacja
www.medsport.pl

AGENCJA WYDAWNICZA
MEDSPORTPRESS



ORGANIZATOR



WYŻSZA SZKOŁA
Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

Patronat Naukowy:
Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Tadeusz Biegański
dr Elżbieta Ciejka
dr Marek Kiljański
dr Bogusława Kowacka
dr Paweł Piątkowski
dr Katarzyna Malinowska
mgr Anna Drobnik

Patronat Organizacyjny:
Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii: dr Marek Kiljański
Łódzki Oddział Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii: mgr Marcin Szczepanik
Sekcja Masażu przy Polskim Towarzystwie Fizjoterapii: dr hab. Krzysztof Kassolik

Komitet organizacyjny:
Dr Paweł Piątkowski - przewodniczący

Członkowie:
dr Elżbieta Ciejka
dr Bogusława Kowacka
mgr Anna Drobnik
Aleksandra Mysiakowska
Magdalena Kubiak

CZWARTEK 19.04.2018 r.

09:00 - 09:45	Rejestracja uczestników Konferencji
10:00 - 10:15	Uroczyste otwarcie Konferencji
10:15 - 10:35	Wręczenie statuetek za rozwój i popularyzację masażu w Polsce
10:35 - 11:00	Klub „Ludzie Masażu” (30 min.) mgr Leszek Magiera Kraków
11:00 - 11:15	Przerwa
	PANEL I - MASAŻ I JEGO ROLA W MEDYCYNIE XXI WIEKU
11:15 - 11:45	Przyszłość i zagrożenia dla zawodu technika masażyisty (30 min.) dr hab. Krzysztof Kassolik (1,2) dr hab. Waldemar Andrzejewski (1,2) 1. Wydział Fizjoterapii, Katedra Kosmetologii AWF, Wrocław 2. Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa, Opole
11:45 - 12:15	Badania podstawowe w masażu-ich zastosowanie w praktyce (30 min.) dr hab. Krzysztof Kassolik (1,2) dr hab. Waldemar Andrzejewski (1,2) 1. Wydział Fizjoterapii, Katedra Kosmetologii AWF, Wrocław 2. Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa, Opole
12:15 - 12:35	Wpływ masażu na inicjowanie zmian strukturalnych w skórze (20 min.) dr hab. Waldemar Andrzejewski (2,3) Katarzyna Ratajczak-Wielgomas (1) dr hab. Krzysztof Kassolik (2,3) Jędrzej Grzegorzolka (1) Tomasz Halski (3) Aleksandra Piotrowska (1) Katarzyna Mieszala (1) Iwona Wilk (2) Marzena Podhorska-Okolów (1) Piotr Dziegiel (1,2) 1. Katedra i Zakład Histologii i Embriologii, Uniwersytet Medyczny, Wrocław 2. Wydział Fizjoterapii, Katedra Kosmetologii, AWF, Wrocław 3. Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa, Opole
12:35 - 12:55	Przerwa
12:55 - 13:20	Biologiczne odczyny ustroju człowieka powstałe w wyniku działania czynników fizycznych środowiska wodnego (25 min.) mgr Sara Józwick Centrum Edukacyjno-Profilaktyczne Zespołu Wiotkiej Tkanki Łącznej o.o Bonifratrów, Wrocław
13:20 - 13:45	Rola środowiska wodnego w procesie rehabilitacji narządu ruchu (25 min.) lic Przemek Rejman Centrum Edukacyjno-Profilaktyczne Zespołu Wiotkiej Tkanki Łącznej o.o Bonifratrów, Wrocław
13:45 - 14:10	Przygotowanie ustroju człowieka do czynników fizycznych środowiska wodnego (25 min.) mgr Henryk Pawlak Centrum Edukacyjno-Profilaktyczne Zespołu Wiotkiej Tkanki Łącznej o.o Bonifratrów, Wrocław
14:10 - 14:30	Przerwa
14:30 - 15:15	Uraz – ból a zjawiska neuroimmunomodulacji w praktyce masażyisty i fizjoterapeuty (45 min.) Prof. nadzw. UM dr hab. n. med. Zbigniew Dudkiewicz (1,2) 1. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM Klinika Chirurgii Ręki, Łódź 2. Uniwersytet Medyczny, Łódź
15:15 - 15:55	Ból i depresja – istotne fakty ważne dla codziennej praktyki masażyisty i fizjoterapeuty (40 min.) dr n. med. Piotr Wierziński, Łódź
15:55 - 16:05	FIRMA HABYS (10min.)
16:05 - 16:45	Protezooplastyka silikonowa stawu MTP 1 alternatywą dla usztywnienia w chorobie zwyrodnieniowej stawu śródstopno-palczkowego palucha (40 min.) dr n.med. Przemysław Łaganowski (1,2) 1. Szpital Kliniczny im. WAM Klinika Ortopedii i Traumatologii, Łódź 2. Centrum Medyczne BIMED, Łódź
16:45 - 17:00	Szkoła Masażu w Szczecinie (15 min.) mgr Anna Karaś

PIĄTEK 20.04.2018 r.

WARSZTATY – MASAŻ W KOSMETOLOGII, PODOLOGII I MEDYCYNIE

08:00 - 09:30

1. Masaż w migrenach i innych bólach głowy

dr Bogusława Kowacka, WSBiNoZ w Łodzi (koszt udziału 20 zł)

2. Masaż stóp – refleksologia

mgr Magdalena Uszałowicz, WSBiNoZ w Łodzi (koszt udziału 20 zł)

3. Hallux - wyzwanie masażyście. Nowoczesne postępowanie terapeutyczne

mgr Agnieszka Mikołajczak (1,2)

mgr Krzysztof Rujna (3,4,5)

1. Towarzystwo Masażyście Polskich - prezes stowarzyszenia

2. Rehaliders Clinic

3. ZWKF Gorzów Wlkp. AWF Poznań

4. WSEiT Poznań

5. Centrum Fizjoterapii Specjalistycznej Kore w Swarzędzu (koszt udziału 20 zł)

PANEL II - MASAŻ W MEDYCYNIE SPORTOWEJ

10:00 - 10:20

Masaż oczami ortopedy (20 min.)

Prof. dr hab. n.med. Jarosław Fabiś (1,2,3)

1. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM Klinika Artroskopii i Chirurgii Małoinwazyjnej i Traumatologii Sportowej, Łódź

2. Uniwersytet Medyczny, Łódź

3. FMC Centrum Medyczne, Łódź

10:20 - 11:05

Endoprotezoplastyka odwrócona barku – wskazania i postępowanie fizjoterapeutyczne (45 min.)

Prof. dr hab. n.med. Jarosław Fabiś (1,2,3)

1. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM Klinika Artroskopii i Chirurgii Małoinwazyjnej i Traumatologii Sportowej, Łódź

2. Uniwersytet Medyczny, Łódź

3. FMC Centrum Medyczne, Łódź

11:05 - 11:45

Masaż relaksujący przykurczone mięśnie połączone z elementami stretchingu (40 min.)

mgr Piotr Chyliński

Wyższa Szkoła Mazowiecka, Wydział Nauk Medycznych, Warszawa

13:00 - 13:45

Pokaz masażu pt. Masaż relaksacyjny energetyzujący (45 min.)

mgr Leszek Magiera

Szkoła Masażu BIO-RELAX, Kraków

13:45 - 14:00

Przerwa

14:00 - 14:10

FIRMA LURGUS (10 min.)

14:10 - 14:45

Urazy więzadeł stawu kolanowego (35 min.)

dr n. med. Krzysztof Nowak (1,2)

1. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM Klinika Ortopedii i Traumatologii, Łódź

2. Uniwersytet Medyczny, Łódź

14:45 - 15:00

FIRMA HERLA (15 min.)

15:00 - 15:20

Oddziaływanie masażu w obrazie zmian twardości mięśni (20 min.)

doc Krzysztof Gieremek (1,2)

dr n.med. Wojciech Cieśla (2)

1. Katedra Podstaw Fizykoterapii, Wydział Fizjoterapii AWF, Katowice

2. Katedra Fizjoterapii, Wydział Turystyki i Promocji Zdrowia, GWSH Katowice

15:20 - 15:40

Ocena bolesności mechanicznej mięśni tonicznych i fazowych przed i po masażu (20 min.)

doc Krzysztof Gieremek (1,2)

dr n.med. Wojciech Cieśla (2)

1. Katedra Podstaw Fizykoterapii, Wydział Fizjoterapii AWF, Katowice

2. Katedra Fizjoterapii, Wydział Turystyki i Promocji Zdrowia, GWSH Katowice

15:40 - 15:55

Przerwa

15:55 - 16:20

Zastosowanie komórek macierzystych i osocza bogato płytkowego w współczesnej ortopedii i ich wpływ na postępowanie fizjoterapeutyczne i masaż (25 min.)

dr n.med. Michał Waszczykowski (1,2,3)

1. Szpital Kliniczny im. WAM Klinika Artroskopii, Chirurgii Małoinwazyjnej i Traumatologii Sportowej, Łódź

2. Uniwersytet Medyczny, Łódź

3. Centrum Medyczne BIMED, Łódź

16:20 - 17:00

Profilaktyka stanów przeciążeniowych narządu ruchu (40 min.)

dr Ryszard Pawelec

Zespół Odnowy Biologicznej Wydziału Nauk o Sporcie AWF, Wrocław

SOBOTA, 21.04.2018 r.

WARSZTATY – MASAŻ W KOSMETOLOGII, PODOLOGII I MEDYCYNIE

08:00 - 11:00

Manualny lifting

mgr Anna Drobnik, WSBiNoZ w Łodzi (100 zł)

PANEL III - DOSKONALENIE METODYKI NAUCZANIA MASAŻU

09:00 - 09:30

Sportowe urazy barku (45 min.)

Prof. nadzw. UM dr hab. n.med. Marcin Domżański (1,2)

1. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM Klinika Ortopedii i Traumatologii, Łódź

2. Uniwersytet Medyczny, Łódź

09:30 - 09:45

FIRMA ALFASIGMA (15 min.)

09:45 - 10:00

Przerwa

10:00 - 10:40

Ewolucja technik masażu od XIX wieku do dnia dzisiejszego (40 min.)

dr Maciej Kochański (1,2)

1. AWF we Wrocławiu

2. Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim AWF im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu

10:40 - 10:50

FIRMA GUNA KOLAGEN (10 min.)

10:50 - 11:10

Propozycja programu wspomagania leczenia zespołów bólowych kręgosłupa (20 min.)

dr Anna Cabak

Wydział Rehabilitacji, Zakład Fizjoterapii i Masażu, AWF Warszawa

11:10 - 11:20

Przerwa

11:20 - 12:00

„Masaż Shantala” - Metodyka wykonywania zabiegu masażu.

Nauka masażu rodziców - Pokaz (40 min.)

mgr Ewelina Piątkowska (1)

dr Paweł Piątkowski (2,3,4)

Rodzice i dzieci

1. Klinika Leczenia Niepłodności GAMETA, Rzgów

2. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Ortopedii, Łódź

3. Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu Wydział Kosmetologii, Łódź

4. Wyższej Szkoły Informatyki i Umiejętności Wydział Pedagogiki i Promocji Zdrowia. Kierunek Fizjoterapia, Łódź

12:00 - 12:30

Obciążenie układu krążenia w czasie wykonywania zabiegu masażu - ocena wysiłku masażysty według kryteriów próby wysiłkowej (30 min.)

mgr Cezary Nenczak (1,2)

1. Wojewódzki Zespół Szkół Policealnych - Sztum

2. Szpitale Polskie Sztum

ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

W przerwach relacja z III – ego „Pikniku Nauczycieli Masażu i Masażystów” w dniach 1-2-3.09.2017 Ostrów Wielkopolski.

Organizator - Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Ostrów Wielkopolski

W trakcie konferencji dla chętnych uczestników będzie przeprowadzane badanie skóry przez firmę Herla.

SPIS STRESZCZEŃ

Klub „Ludzie Masażu”	7
Przyszłość i zagrożenia dla zawodu technika masażysty	7
Badania podstawowe w masażu-ich zastosowanie w praktyce	8
Wpływ masażu na inicjowanie zmian strukturalnych w skórze	9
Biologiczne odczyny ustroju człowieka powstałe w wyniku działania czynników fizycznych środowiska wodnego	10
Rola środowiska wodnego w procesie rehabilitacji narządu ruchu	11
Przygotowanie ustroju człowieka do czynników fizycznych środowiska wodnego	12
Uraz – ból a zjawiska neuroimmunomodulacji w praktyce masażysty i fizjoterapeuty	13
Ból i depresja – istotne fakty ważne dla codziennej praktyki masażysty i fizjoterapeuty	14
Protezooplastyka silikonowa stawu MTP 1 alternatywą dla usztywnienia w chorobie zwyrodnieniowej stawu śródstopno-paliczkowego palucha	15
Ból i depresja – istotne fakty ważne dla codziennej praktyki masażysty i fizjoterapeuty	16
Szkoła Masażu w Szczecinie	16
Hallux - wyzwanie masażystów. Nowoczesne postępowanie terapeutyczne	18
Masaż w migrenach i innych bólach głowy	18
Masaż stóp – refleksologia	18
Masaż oczami ortopedy	19
Endoprotezooplastyka odwrócona barku – wskazania i postępowanie fizjoterapeutyczne	20
Masaż relaksujący przykurczone mięśnie połączone z elementami stretchingu	21
Pokaz masażu pt. Masaż relaksacyjny energetyzujący	23
Urazy więzadeł stawu kolanowego	23
Ocena bolesności mechanicznej mięśni tonicznych i fazowych przed i po masażu	24
Oddziaływanie masażu w obrazie zmian twardości mięśni	24
Zastosowanie komórek macierzystych i osocza bogato płytkowego w współczesnej ortopedii i ich wpływ na postępowanie fizjoterapeutyczne i masaż	25
Profilaktyka stanów przeciążeniowych narządu ruchu	26
Sportowe urazy barku	27
Ewolucja technik masażu od XIX wieku do dnia dzisiejszego	27
Propozycja programu wspomaganie leczenia zespołów bólowych kręgosłupa	28
Guna Kolagen	28
Masaż Shantala” - Metodyka wykonywania zabiegu masażu. Nauka masażu rodziców - Pokaz	29
Obciążenie układu krążenia w czasie wykonywania zabiegu masażu - ocena wysiłku masażysty według kryteriów próby wysiłkowej	29

Klub „Ludzie Masażu”

Klub „Ludzie Masażu”, to stowarzyszenie osób żyjących i nieżyjących, które w swojej działalności zawodowej zajmowały się i zajmują się masażem w szeroko pojętym znaczeniu i wniosły określony dorobek w kształtowaniu historii masażu w kraju i na świecie.

Celem Klubu jest prowadzenie działań w kierunku pozyskania masażyście, którzy spełniają kryteria członka Klubu, prowadzenie działań zmierzających do konsolidacji masażyście, stworzenie bazy biogramów zawodowych masażyście, ocalić od zapomnienia „Ludzi Masażu”, którzy wnieśli znaczący dorobek w kształtowaniu historii masażu.

www.leksykonmasazu.pl

dr hab. Krzysztof Kassolik^{1,2}, dr hab. Waldemar Andrzejewski (1,2)

1. Wydział Fizjoterapii, Katedra Kosmetologii AWF, Wrocław

2. Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa, Opole

Przyszłość i zagrożenia dla zawodu technika masażyście

Technik masażyście jest obecnie jednym z zawodów mających uprawnienia do zatrudnienia w placówkach służby zdrowia w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. Jednakże przepisy prawne to regulujące co jakiś czas są aktualizowane i istnieje potencjalne zagrożenie ograniczania uprawnień technika masażyście w medycynie. W związku z tym pilną potrzebą jest powołanie stowarzyszenia skupiającego w swoich szeregach zarówno techników masażyście jak i ich nauczycieli. Celem tego stowarzyszenia byłaby ochrona interesów tej grupy zawodowej i reprezentowanie jej w Ministerstwie Zdrowia i Ministerstwie Edukacji Narodowej. Jednocześnie ważnym elementem działalności na rzecz większej konkurencyjności na rynku pracy jest potrzeba kładzenia nacisku w procesie dydaktycznym na te rodzaje i odmiany masażu, które mają solidne podstawy w literaturze naukowej.

Biologiczne odczyny ustroju człowieka powstałe w wyniku działania czynników fizycznych środowiska wodnego

Definicja porządkująca:

Środowisko wodne to zespół czynników oddziałujących na ustrój człowieka za pomocą odruchów neurologicznych.

Każde działanie fizjoterapeuty powinno się cechować troską o zdrowie powierzonego Jego osobie człowieka. Niezależnie jakimi środkami fizycznymi będzie realizował zadania w procesie:

- profilaktyki,
- terapii,
- rehabilitacji,
- drogowskazem wyboru postępowania musi być zrozumienie zmian zachodzących w ustroju pod wpływem metodycznego stosowania bodźców w:
 - masażu,
 - kinezyterapii,
 - szeroko pojętej fizykoterapii.

Nasze wykłady obejmują zagadnienia hydroterapii w aspekcie wody, jako środowiska czynników fizycznych, ich charakterystyka fizjologiczno – biologiczna.

Wodolecznictwo polega na przemyślanym i celowym stosowaniu wody w różnych jej postaciach (woda, para, lód) w celach profilaktycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych.

Woda znajduje zastosowanie terapeutyczne w postaci:

- pełnych kąpeli,
- półkąpeli,
- nasiadówek,
- natrysków,
- polewań,
- zmywań,
- nacierań.

Ta różnorodność zastosowania wymaga dokładnej znajomości zmian fizjologicznych, jakie wywołują zabiegi wodolecznicze w ustroju. Zmiany te zależą od:

- temperatury wody,
- od siły zastosowanego bodźca mechanicznego,
- od czasu trwania zabiegów,
- od miejsca działania bodźca,
- od rozległości obszaru tkanek, na które działają bodźce.
- Zmiany fizjologiczne obejmują układy:
 - krążenia (naczynia krwionośne) – serce, ciśnienie krwi,
 - nerwowy,
 - oddechowy,
 - ruchu (mięśnie, stawy, kości).

Dzisiejsze prelekcje poświęcimy głównie kąpielom kinezyterapeutycznym i masażom w środowisku wodnym.

Szkoła Masażu w Szczecinie

Zachodniopomorskie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Szczecinie Ul. Broniewskiego 9 71-460 Szczecin www.zckziu.pl

Nazwa Szkoły w jej historii zmieniała się wiele razy. Dzisiaj: Zachodniopomorskie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Szczecinie. Stały pozostał adres – Broniewskie 9. Trwała jest pozycja w kształceniu istotnych zawodów na rynek usług medycznych i społecznych. Na przestrzeni lat kształciliśmy w zawodach: technik elektroradiolog, technik dentystyczny, technik farmaceutyczny, ratownik medyczny, opiekunka dziecięca, opiekun medyczny, technik masażysta, technik sterylizacji medycznej, dietetyk, terapeuta zajęciowy, asystent osoby niepełnosprawnej, opiekun w domu pomocy społecznej, opiekun osoby starszej, opiekunka środowiskowa. W ofercie jest również technik usług kosmetycznych.

Kartka z historii Lata 50-te W 1952 r. placówka nasza otrzymała nazwę Ośrodek Średnich Szkół Medycznych. Inauguracja pierwszego roku szkolnego odbyła się 23 września 1950r. W ramach Liceum Felczerskiego powstała też filia Wieczorowej Szkoły Ogólnokształcącej. Zaspokojenie potrzeb zakończyło działalność szkół w 1961r. Lecz 15.09.1952r. na bazie działających szkół uruchomiono Szkołę Laborantów Medycznych, której nazwa została zmieniona na Szkołę Techników Analityki Medycznej. Lata 60-te W wyniku starań władz Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej powstaje nowy kierunek kształcenia - instruktorów higieny. Państwowa Szkoła Higieny istniała w latach 1967-69. Od roku 1961 rozpoczęła działalność Szkoła Laborantów Medycznych Elektroradiologii. Weszła ona w skład Ośrodka Średnich Szkół Medycznych. W 1963r. powstaje 5-letnie Liceum Medyczne Pielęgniarstwa. Lata 70-te W roku szkolnym 1975/76 powstaje nowy kierunek kształcenia - techników fizjoterapii. W roku 1972 Ośrodek Średnich Szkół Medycznych zostaje przemianowany na Medyczne Studium Zawodowe Nr 1. Po reorganizacji w 1971r. w szczecińskim średnim szkolnictwie medycznym istniejące dwa Licea Medyczne połączono w jedną szkołę z siedzibą przy pl. Orła Białego. Lata 70-te to okres dalszego rozwoju szkoły. W roku 1971 rozpoczyna się kształcenie w zawodzie technik dentystyczny.

1 września 2009 r. – utworzono Wojewódzki Zespół Szkół Policealnych w Szczecinie, W roku szkolnym 2005 / 2006, po 32 latach kształcenia techników fizjoterapii, podobnie jak wiele szkół policealnych w Polsce rozpoczynamy kształcenie w nowym zawodzie TECHNIK MASAŻYSTA. W roku 2013 szkoła otrzymuje nazwę - Zachodniopomorskie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Szczecinie

Społeczność Szkoły stanowią ludzie z ambicjami i pasją. Rzetelność w nauczaniu przekłada się na wysokie umiejętności absolwentów. Warunki warsztatowe, pomoce dydaktyczne, zaplecze biblioteczne, nowoczesne metody nauczania, permanentnie doskonaląca się kadra to zmierzanie do wymagań Unii Europejskiej.

Czas płynie. Minęły lata kształcenia analityków medycznych oraz techników fizjoterapii. Minęło półwiecze kształcenia techników farmaceutycznych, techników dentystycznych, techników elektroradiologów. W maju 2017 roku obchodziliśmy X-lecie kształcenia w zawodzie technik masażysta. Jesteśmy bogatsi w metody, formy i środki realizując podstawę programową obejmującą masaż medyczny, sportowy, kosmetyczny i profilaktyczny. Cieszymy się z osiągnięć, doceniamy teraźniejszość, ale patrzymy w przyszłość. Podejmujemy zatem czasami niekonwencjonalne inicjatywy i przedsięwzięcia. Na przykład - „masaż biurowy”, o który zabiegają pracownicy Urzędu Wojewódzkiego oraz pracownicy administracji naszej szkoły. W ramach współpracy z lokalnym środowiskiem współuczestniczymy w realizacji programów profilaktyki i promocji zdrowia. Dotychczas młodzież brała udział m.in.: w ogólnopolskim programie walki z rakiem Różowa Wstążka, Dzień bez Papierosa, Szkoła Pleców, Zdrowy Kręgosłup. Wychowanie do pracy z osobami o różnorodnej niepełnosprawności szkoła spełnia poprzez realizację zajęć w placówkach specjalistycznych, rehabilitacyjnych i wychowawczych. Na przykład w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym Nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach, w Domu Pomocy Społecznej dla osób z dysfunkcją intelektualną, w Polskim Związku Niewidomych Okręg Zachodniopomorski w Szczecinie, udział w obozach Fundacji Aktywnej Rehabilitacji, wieloletnia współpraca ze Stowarzyszeniem Reumatyków i Ich Sympatyków Koło Odra-Bałtyk w Szczecinie zarówno w przedsięwzięciach Szkoły np. terapia zajęciowa czy masaż, jak i przedsięwzięciach Koła np. związane z organizacją aktywności fizycznej w terenie. Zajęcia wychowania fizycznego realizowane są wg programów autorskich, których treści korelują z kształconym zawodem np.: masażysty w ramach rozwijania zmysłów istotnych dla zawodu zonglują, poprawiają równowagę w parku linowym oraz grają w goalball – gra zespołowa piłką dźwiękową z wyłączeniem wzroku. Goalball połączył też nasze działania z działaniami Biura ds. Osób Niepełnosprawnych Uniwersytetu Szczecińskiego. Przygotowując młodzież do pracy również poza granicami kraju w ramach wymiany międzynarodowej utrzymujemy kontakty z bliźniaczą szkołą z Niemiec – Lobetal . Wymiana doświadczeń w zakresie kształcenia oraz poznawanie kultur obu krajów stanowi dopełnienie misji szkoły. Odbyło się wiele spotkań, które wniosły wartościowe treści do opieki medycznej i społecznej nad pacjentami. Wskazywanie młodzieży wyzwań zawodowych i drogi do samodoskonalenia realizujemy poprzez dobrze pojęte partnerstwo w udziale na konferencjach naukowych, targach medycznych, wizytach w instytucjach typu Spa, sanatorium czy pracowniach ortopedycznych.

Szkoła dba również o zorganizowany odpoczynek młodzieży czego przykładem są coroczne wyjazdy krajoznawczo-turystyczne w polskie góry. Szczególnym wydarzeniem w życiu szkoły jest udział w światowej rangi Finale Regat The Tall Ships Races 2017, które stały się już tradycją naszego miasta. Uczniowie, słuchacze oraz absolwenci naszej szkoły troszczą się o kondycję wolontariuszy – oficerów łącznikowych, którzy zapewniają załogom żaglowców z całego

dr n. med. Bogusława Kowacka

WSBiNoZ w Łodzi

Masaż w migrenach i innych bólach głowy

Zróznicowanie i zakwalifikowanie zgłaszanych bóli głowy bardzo często stanowi ważny problem wśród lekarzy zajmujących się leczeniem tych istotnych współcześnie problemów utrudniających codzienne funkcjonowanie. Warsztaty mają na celu przybliżyć drogi postępowania fizjoterapeutycznego w przebiegu różnych patologii bóli głowy. W czasie warsztatu zostanie zaprezentowana anatomia palpacyjna wybranych struktur w obszarze głowy i szyi oraz techniki tkanek miękkich normalizujące napięcie tych mięśni, które mogą powodować migreny i bóle głowy innego pochodzenia.

mgr Magdalena Uszałowicz

WSBiNoZ w Łodzi

Masaż stóp – refleksologia

„Twoje zdrowie jest w odległości zaledwie dwóch stóp”. Jeśli bliskie są Ci masaże alternatywne oraz nieobiegowe formy leczenia ten warsztat jest właśnie dla Ciebie. Stopy to miniaturowy atlas naszego ciała, a praca z nimi to satysfakcjonująca wycieczka po zdrowie. Poznaj techniki masażu dedykowane specjalnie dla nich.

mgr Agnieszka Mikołajczak (1,2)

mgr Krzysztof Rujna (3,4,5)

1. Towarzystwo Masażystów Polskich - prezes stowarzyszenia
2. Rehaliders Clinic
3. ZWKF Gorzów Wlkp. AWF Poznań
4. WSEiT Poznań
5. Centrum Fizjoterapii Specjalistycznej Kore w Swarzędzu

Hallux - wyzwanie masażyście. Nowoczesne postępowanie terapeutyczne

W dobie starzejącego się społeczeństwa, coraz mniejszej świadomości na temat ruchu i jego wpływu na organizm oraz ograniczonej dostępności do działań leczniczych haluxy to prawdziwa plaga w gabinetach fizjoterapeutycznych i podologicznych. Niby dość powszechny problem a jednak prawidłowe postępowanie to dla Nas wyzwanie. W trakcie warsztatu po krótko przedstawimy możliwości diagnostyczno-terapeutyczne w tej dysfunkcji, przeprowadzimy lokalną i globalną ocenę pacjenta. Zwrócimy uwagę na ważne aspekty przy haluxie aspekty, zaprezentujemy możliwości terapeutyczne MTG, TPS, MR oraz kinesiotaping i fałę uderzeniową a przede wszystkim tak ważną w codziennym procesie terapeutycznym autoterapię naszego pacjenta.

Masaż relaksujący przykurczone mięśnie połączone z elementami stretchingu

Nowa podstawa programowa nauczania kwalifikacji świadczenia usług w zakresie masażu uwzględnia pojęcie masażu profilaktycznego. Analizując znaczenie tego pojęcia musimy się zastanowić czego ta profilaktyka ma dotyczyć. Odnosząc ją do problemów funkcjonalnych przeciętnego przedstawiciela współczesnego społeczeństwa należy uwzględnić powszechnie występujące ograniczenia rozciągliwości mięśni szkieletowych przykurczonych wielogodzinnym przebywaniem w pozycji siedzącej ze zgięciowym ustawieniem stawów kończyn. Proponowana profilaktyka tych ograniczeń powinna obejmować diagnostykę funkcjonalną oceniającą rozciągliwość mięśni – testy długości mięśni oraz terapię funkcjonalną poprawiającą rozciągliwość mięśni – masaż relaksujący mięśni połączone z ich biernym rozciągnięciem. Uzupełnieniem proponowanej profilaktyki powinny być instruktarze ćwiczeń do samodzielnego wykonywania w domu oparte o autostretching mięśniowy.

W prezentacji przedstawione zostanie autorskie opracowanie masażu relaksacyjnego wybranych, najczęściej przykurczających się mięśni szkieletowych kończyn, połączonego z biernym rozciąganiem tych mięśni oraz instruktarzem ćwiczeń autostretchingowych. Przedstawione zostaną również kryteria oceny wykonania tego rodzaju zabiegu do wykorzystania w metodyce nauczania techników masażystów i fizjoterapeutów. Zabiegi masażu połączonego ze stretchingiem mięśniowym wykonujemy w celu uzyskania pełnego zakresu rozciągliwości mięśni zapewniającego możliwość fizjologicznego zakresu ruchu w stawach oraz profilaktyki przed naciągnięciem lub naderwaniem mięśni podczas treningu lub startu w zawodach oraz w trakcie ćwiczeń rehabilitacyjnych terapeutycznych lub fizjoprofilaktycznych lub podczas rekreacji o odnowy biologicznej.

Masaże funkcyjne ze stretchingiem mięśni wykonujemy w seriach po 10 – 20 zabiegów, a uzyskiwany zakres ruchu powinien być utrwalany ćwiczeniami rozciągającymi /autostretchingu/ systematycznie wykonywanymi w domu. Metodyka takiego zabiegu obejmuje trzy części:

Część I: przygotowanie mięśnia do rozciągania poprzez masaż klasyczny relaksujący mięśni z dokładnym rozcieraniem ścięgien i przyczepów.

Część II: właściwy stretching mięśniowy:

- faza napięcia mięśni przeciw oporowi przez 5-10 s.
- faza rozluźnienia i rozciągnięcia mięśni przez 2-3 s.
- faza utrzymania rozciągnięcia mięśni przez 10-15 s.

Część III: krótka seria ćwiczeń czynnego rozciągania wykonanych siłą mięśni antagonistycznych w stosunku do mięśni rozciąganych w wypracowanym podczas stretchingu zakresie ruchu. Układ tych trzech faz powtarzamy 3 – 5 razy!

Masaż ze stretchingiem stosujemy szczególnie dla mięśni długich kończyn mających tendencje do przykurczania, czyli głównie dla takich mięśni jak:

- mięsień trójgłowy łydki /brzuchaty i płaszczkowaty/
- mięsień prosty uda /głowa prosta m. czworogłowego/
- mięśnie kulszowo-goleniowe czyli m. dwugłowy uda, m. półścięgnisty i m. półbłoniasty
- mięśnie przywodziciele uda: wielki, długi, krótki oraz m. smukły
- mięśnie piersiowy większy i trójgłowy ramienia
- mięśnie zginacze i prostowniki ręki i palców

Kryteria oceny masażu ze stretchingiem mięśni:

I. Analiza zlecenia na wykonanie zabiegu:

- anatomia czynnościowa danej grupy mięśni 5 pkt.

II. Analiza wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu

- wywiad i oględziny pola zabiegowego
- ocena funkcjonalna zakresu ruchomości 5 pkt.

Pokaz masażu pt. Masaż relaksacyjny energetyzujący

Masaż relaksacyjny energetyzujący, to zabieg wywierający wpływ nie tylko na ciało fizyczne, ale także na ośrodki, kanały i ciała energetyczne osoby masowanej. Głównym celem masażu jest rozluźnienie napiętych tkanek, wyrównanie krążenia energii witalnej oraz osiągnięcie pełnej relaksacji przez masowanego. Stosowanie określonych czynności wpływa na zrównoważenie krążenia energii poprzez zwiększenie jej tam, gdzie występuje niedobór i zmniejszenie jej przepływu w tych częściach, gdzie jest jej za dużo, a jednocześnie nie zakłóca naturalnego przepływu energii. Zablockowanie energii najczęściej spowodowane jest stresem, wzmożonym napięciem wewnętrznym, zaburzeniem krążenia krwi i zbyt małą aktywnością ruchową.

dr n. med. Krzysztof Nowak (1,2)

1. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM Klinika Ortopedii i Traumatologii, Łódź

2. Uniwersytet Medyczny, Łódź

Urazy więzadeł stawu kolanowego

Więzadła krzyżowe stanowią istotny element budowy anatomicznej stawu kolanowego. Składają się na bierne elementy stawu kolanowego odpowiedzialne za stabilizację zarówno w wyproście jak i zgięciu stawu. Więzadła krzyżowe zawierają liczne receptory czucia głębokiego, które przenoszą impulsy drogą szybko. Stąd tak ważna ich rola w motoryce stawu kolanowego. Uszkodzenia więzadeł występują zarówno w trakcie uprawiania sportów jak i w życiu codziennym. Więzadła mają budowę pęczkową, dużą wytrzymałość mechaniczną, pokryte są błoną maziową, lecz ze względu na ich specyficzne unaczynienie proces gojenia po urazie stwarza problemy. Efektem tego jest rozwój operacyjnych technik leczenia tego typu urazów. Omówione zostaną objawy uszkodzenia, diagnostyka obrazowa a w dalszej kolejności sposoby leczenia. Możliwości leczenia zachowawczego i jego etapy z uwzględnieniem zaopatrzenia ortopedycznego. Zasady kwalifikacji do leczenia operacyjnego, poszczególne metody leczenia z uwzględnieniem rodzajów graftów, sposobów stabilizowania przeszczepów, oraz zasad leczenia usprawniającego jako integralnej części leczenia. W dalszej części zostanie przedstawiona technika artroskopowego leczenia metodą Internal Bracing z omówieniem wskazań do tej metody, jej zaletami oraz ograniczeniami wynikającymi z budowy anatomicznej oraz potencjału gojenia.

doc Krzysztof Gieremek (1,2)

dr n.med. Wojciech Cieśla (2)

1. Katedra Podstaw Fizykoterapii, Wydział Fizjoterapii AWF, Katowice

2. Katedra Fizjoterapii, Wydział Turystyki i Promocji Zdrowia, GWSH Katowice

Oddziaływanie masażu w obrazie zmian twardości mięśni

Zarówno w sporcie jak i w lecznictwie za najważniejsze uważa się oddziaływanie masażu na napięcie spoczynkowe mięśnia. Obiektywna ocena takiego oddziaływania jest trudna, a zastosowane do tego celu metody m.in. analiza elektromiograficzna czy różne testy ruchowe.

zasadniczo nie sprawdziły się. Jedną z metod, którą wykorzystuje się w tym celu jest również metoda oceny twardości mięśni przy użyciu tzw. miotonometrów. Po zapoznaniu się z wynikami opracowań badawczych przy użyciu tej metody pomiarowej dostrzec można szereg błędów metodologicznych, które poddają pod wątpliwość wiarygodność uzyskanych wyników. Autorzy pracy zdecydowali się ponownie zająć tym zagadnieniem wykorzystując do badań Miotonometr NTI Neurogenic Technologies.

Praca w trakcie realizacji.

doc Krzysztof Gieremek (1,2)

dr n.med. Wojciech Cieśla (2)

1. Katedra Podstaw Fizykoterapii, Wydział Fizjoterapii AWF, Katowice

2. Katedra Fizjoterapii, Wydział Turystyki i Promocji Zdrowia, GWSH Katowice

Ocena bolesności mechanicznej mięśni tonicznych i fazowych przed i po masażu

Więzadła krzyżowe stanowią istotny element budowy anatomicznej stawu kolanowego. Składają się na bierne elementy stawu kolanowego odpowiedzialne za stabilizację zarówno w wyproście jak i zgięciu stawu. Więzadła krzyżowe zawierają liczne receptory czucia głębokiego, które przenoszą impulsy drogą szybko. Stąd tak ważna ich rola w motoryce stawu kolanowego. Uszkodzenia więzadeł występują zarówno w trakcie uprawiania sportów jak i w życiu codziennym. Więzadła mają budowę pęczkową, dużą wytrzymałość mechaniczną, pokryte są błoną maziową, lecz ze względu na ich specyficzne unaczynienie proces gojenia po urazie stwarza problemy. Efektem tego jest rozwój operacyjnych technik leczenia tego typu urazów. Omówione zostaną objawy uszkodzenia, diagnostyka obrazowa a w dalszej kolejności sposoby leczenia. Możliwości leczenia zachowawczego i jego etapy z uwzględnieniem zaopatrzenia ortopedycznego. Zasady kwalifikacji do leczenia operacyjnego, poszczególne metody leczenia z uwzględnieniem rodzajów graftów, sposobów stabilizowania przeszczepów, oraz zasad leczenia usprawniającego jako integralnej części leczenia. W dalszej części zostanie przedstawiona technika artroskopowego leczenia metodą Internal Bracing z omówieniem wskazań do tej metody, jej zaletami oraz ograniczeniami wynikającymi z budowy anatomicznej oraz potencjału gojenia.

Guna Kolagen

Choroba zwyrodnieniowa stawów jest obecnie jedną z najczęstszych chorób populacyjnych powodujących zmniejszenie aktywności fizycznej pacjenta. Terapia bólu w tej jednostce chorobowej jest jednym z najważniejszych celów terapeutycznych z jakimi muszą się zmierzyć lekarze i fizjoterapeuci. Dlatego też poszukuje się różnych rozwiązań, które nie tylko zapewnią większy komfort pacjentowi, ale również opóźnią rozwój choroby zwyrodnieniowej.

Badania nad jej patofizjologią wskazują na istotną rolę utraty kolagenu II w jej przebiegu. W związku z tym od początku lat 90 zaczęto prowadzić doświadczenia mające na celu uzupełnienie lokalnych, wewnątrzstawowych niedoborów kolagenu. W obliczu dzisiejszych badań jesteśmy w stanie powiedzieć, że kolagen w iniekcjach dostawowych jest skuteczną i bezpieczną metodą leczenia bólu w chorobie zwyrodnieniowej. Jego działanie jest porównywalne do działania kwasu hialuronowego, a biorąc pod uwagę możliwość podania w tkanki okołostawowe czyni go bardziej uniwersalnym środkiem poprawiającym komfort życia pacjenta.

W oczekiwaniu na dalsze badania dotyczące skuteczności hamowania rozwoju choroby zwyrodnieniowej możemy stosować kolagen jako długoterminowe, bezpieczne leczenie przeciwbólowe u pacjenta.

dr Anna Cabak

Wydział Rehabilitacji, Zakład Fizjoterapii i Masażu, AWF Warszawa

Propozycja programu wspomagania leczenia zespołów bólowych kręgosłupa

Problemy w funkcjonowaniu opieki medycznej w tym rehabilitacji w ramach NFZ, wydłużający się czas oczekiwania na zleconą rehabilitację (od kilku miesięcy do roku), są wyzwaniem zarówno dla terapeutów jak i samych pacjentów. Celem prezentowanych badań było przedstawienie propozycji programu konsultacji fizjoterapeutycznej skierowanej do pacjentów podstawowej opieki zdrowotnej, którzy oczekują na zlecone zabiegi rehabilitacyjne min. 3 miesiące.

Materiał badań - 68 pacjentów centrum rehabilitacji, wiek 40-80 lat, grupa eksperymentalna 22 osoby (średnia wieku 58,25 lat), grupa kontrolna 46 osób (średnia wieku 59,40 lat). Badani pacjenci zostali poddani 3 konsultacją, średnio jedna na 3 tygodnie. W ocenie efektów i skuteczności zaproponowanego programu zastosowano: pomiary algometryczne na wybranych mięśniach, kwestionariusz Rollanda Morrisa (ocena stopnia ograniczenia funkcjonowania), kwestionariusz SUPIN (ocena stanu emocji pozytywnych i negatywnych), ocena jakości życia - kwestionariusz SF-36.

Ogólne wyniki i wnioski. Oceniane parametry zdrowia psychofizycznego w grupie eksperymentalnej okazały się istotnie ($p < 0,05$) wyższe niż w grupie kontrolnej bez konsultacji.

Specjalnie dostosowane konsultacje fizjoterapeutyczne dla pacjentów długo oczekujących na zleconą rehabilitację wpływają korzystnie na stan zdrowia i funkcjonowanie pacjentów. Powinny być bardziej dostępne w placówkach służby zdrowia dla pacjentów potrzebujących pomocy fizjoterapeutycznej jeszcze przed przystąpieniem do zleconej rehabilitacji.

mgr Ewelina Piątkowska (1), dr Paweł Piątkowski (2,3,4), Rodzice i dzieci

1. Klinika Leczenia Niepłodności GAMETA, Rzgów

2. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Ortopedii, Łódź

3. Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu Wydział Kosmetologii, Łódź

4. Wyższej Szkoły Informatyki i Umiejętności Wydział Pedagogiki i Promocji Zdrowia. Kierunek Fizjoterapia, Łódź

*Masaż Shantala” - Metodyka wykonywania zabiegu masażu.
Nauka masażu rodziców - Pokaz*

Indyjska uboga kobieta ze sparaliżowanymi nogami siedziała na ziemi i masowała swoje dziecko. Z miłością, spokojem i prostotą. Nazywała się Shantala.

W tym samym czasie w Kalkucie przebywał francuski położnik Frederick Leboyer. Przypadkowe spotkanie tych dwojga ludzi dało początek rozpowszechnieniu tradycyjnego indyjskiego masażu na skalę światową.

W Europie masowanie dzieci jest szczególnie popularne w Holandii, skąd praktyka ta została sprowadzona do Polski. Podczas wystąpienia zostanie przedstawiona metodyka masażu. Masaż ten, w głównej mierze, opiera się na pracy z rodzicami małych pacjentów oraz instruktarzu, krok po kroku, jak wykonywać go samodzielnie w domu. Ze względu na ogrom korzyści płynących z tego masażu, jest on zalecany każdemu noworodkowi, niemowlakowi i młodszemu dziecku. Podczas wystąpienia odbędzie się instruktarz rodziców z niemowlakami. Będzie on obejmował: pozycję do masażu, metodykę zabiegu, najlepszy rodzaj środków poślizgowych oraz inne pomocne wiadomości na temat przygotowania siebie i dziecka na rytuał masażu. Wszystko to po to, by wesprzeć dziecko w jego prawidłowym rozwoju.

mgr Cezary Nenczak (1,2)

1. Wojewódzki Zespół Szkół Policealnych - Sztum

2. Szpitale Polskie Sztum

*Obciążenie układu krążenia w czasie wykonywania zabiegu masażu
- ocena wysiłku masażysty według kryteriów próby wysiłkowej*

Bardzo często mówimy słuchaczom i studentom o ergonomii pracy masażysty, o sporym wysiłku fizycznym jaki w nią wkładamy. Zainspirowani metodyką oceny wysiłku wśród sportowców, czy też oceną wydolności pacjentów kardiologicznych postanowiliśmy wykonać masaż monitorując wykres EKG, tętno i ciśnienie krwi. Ma to posłużyć w praktycznym wykazaniu wysiłku jaki wkładamy w wykonanie swojej pracy i potrzebie dbałości o naszą kondycję. Dzięki temu możemy rozszerzyć o praktyczne przykłady wiedzę studentów i słuchaczy o ergonomii i wysiłku masażysty. W miarę możliwości zachęcam do wykonywania takich i podobnych testów razem ze słuchaczami w trakcie nauki.

Contractubex®

Skuteczne leczenie blizn

Contractubex® plastry na noc to skuteczny preparat do leczenia blizn po zabiegach chirurgicznych i ortopedycznych (m. in. haluksy i endoprotezy). Substancje czynne zawarte w preparacie w sposób aktywny pobudzają proces gojenia skóry i zapobiegają przerostowi powstającej blizny.



NOWOŚĆ!

- Zapobiega nadmiernemu bliznowaceniu
- Łagodzi zaczerwienienie, swędzenie i uczucie napięcia skóry
- Poprawia elastyczność i strukturę tkanki blizny

Contractubex® plastry na noc jest dostępny w aptece bez recepty.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Zalety



Proste stosowanie na noc

Stosowanie nowego plastra Overnight Intensive Patch co noc (na 6 do maksymalnie 12 godzin) umożliwia komfortową terapię blizn nawet w trudno dostępnych okolicach ciała.



Terapia większych i mniejszych blizn po operacjach chirurgicznych

Plaster posiada aktywnie działające składniki na całej powierzchni (12cm x 3cm), dlatego też można go przycinać wg potrzeb lub stosować kilka plasterów naklejanych obok siebie (w przypadku dużych blizn).



Niezwykłe cienki i miękki

Intensywnie działający plaster Contractubex® do stosowania na noc wspomaga proces gojenia się skóry. Jest wygodny w stosowaniu, samoprzylepny i można go bezboleśnie usunąć, co ma niewątpliwie duże znaczenie w przypadku świeżych i tkliwych blizn, np. po zabiegach chirurgicznych.



Reguluje proces tworzenia się blizn

Aby blizna stała się mniej widoczna i miękka zaleca się stosowanie plastra przez okres przynajmniej trzech miesięcy po zagojeniu się rany.

WIĘCEJ NA www.contractubex.pl



WYŻSZA SZKOŁA
Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu
Łódź, ul. Piotrkowska 278
tel.: 42 683 44 18

facebook
szkolawyszamedyk

STUDIA LICENCJACKIE

KOSMETOLOGIA

- podologia
- spa i odnowa biologiczna z elementami dietetyki
- wizaż i stylizacja

DIETETYKA

- **dietetyka medyczna** *nowość !!*
- psychodietetyka
- dietetyka sportowa

PEDAGOGIKA

- pedagogika resocjalizacyjna
- pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- pedagogika pracy

DETEKTYWISTYKA I WYWIAD GOSPODARCZY *nowość !!*

NOWOŚĆ NA KIERUNKU BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE

STUDIA MAGISTERSKIE

KOSMETOLOGIA

- menadżer ośrodków SPA i WELLNESS
- podolog
- masaż w pracy z ciałem i fitness
- trycholog
- **chemia kosmetyczna w biznesie** *nowość !!*

PEDAGOGIKA

- resocjalizacja w środowisku otwartym
- pedagogika opieki i wychowania
- menadżer projektów społeczno- kulturalnych
- trener biznesu
- **pedagogika wieku dziecięcego z integracją sensoryczną** *nowość !!*
- **opiekun osoby starszej** *nowość !!*

DIETETYKA

- dietetyk wieku dziecięcego
- żywienie kliniczne
- psychodietetyka z elementami obesitologii
- dietetyka w odnowie biologicznej i sporcie

STUDIA PODYPLOMOWE

PEDAGOGIKA, BHP, MEDIACJE,
PODOLOGIA, DIETETYKA i wiele innych

www.medyk.edu.pl

www.pedagog.edu.pl

