

ORGANIZATOR:
WYŻSZA SZKOŁA BIZNESU
I NAUK O ZDROWIU W ŁODZI

MIEJSCE KONFERENCJI:
ŁÓDZKA SPECJALNA
STREFA EKONOMICZNA
UL. TYMIENIECKIEGO 22/24, ŁÓDŹ

Łódź

21-23.04.2022 r.

www.wsbinoz.edu.pl



WYŻSZA SZKOŁA
Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

XIV

**OGÓLNOPOLSKA
KONFERENCJA
METODYCZNO
– NAUKOWO
– PRZEDMIOTOWA**

Rola masażu
we współczesnej medycynie
i rehabilitacji pocovidowej

PATRONAT HONOROWY:



PREZYDENT MIASTA ŁODZI
HANNA ZDANOWSKA

PARTNERZY:



POLSKIE TOWARZYSTWO FIZJOTERAPII



Polskie Towarzystwo Fizjoterapii Oddział Łódzki



POLSKIE STOWARZYSZENIE
SPECJALISTÓW FIZJOTERAPII



ŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA



HABYS®
for perfect massage



LurguS
www.clamasazu.pl



TROMED



Modern Insurance

PATRONI MEDIALNI:



MEDYCYNA
SPORTOWA

AGENCJA WYDAWICZA
MEDSPORTPRESS

Ortopedia
Traumatologia
Rehabilitacja
www.medsport.pl

Rehabilitacja
w praktyce

ORGANIZATOR:



WYŻSZA SZKOŁA
Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

Patronat naukowy:

prof. dr hab. n. med. Tadeusz Biegański - przewodniczący
dr Elżbieta Ciejka
Dr Marek Kilijański
Dr Bogusława Kowacka
Dr Katarzyna Malinowska
Dr Paweł Piątkowski
Dr hab. Jan Szczegielniak
Mgr Anna Drobnik
Mgr Henryk Pawlak
Mgr Rafał Trąbka

Patronat organizacyjny:

Zarząd Głównego Towarzystwa Fizjoterapii: mgr Rafał Trąbka
Łódzki Oddział Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii: dr Marcin Szczepanik

Komitet organizacyjny:

Dr Paweł Piątkowski - przewodniczący
Członkowie:
dr Elżbieta Ciejka
dr Bogusława Kowacka
mgr Anna Drobnik
Aleksandra Mysiakowska
Magdalena Kubiak

CZWARTEK 21.04.2022 r.

09:00 - 09:45	Rejestracja uczestników Konferencji
10:00 - 10:15	Uroczyste otwarcie Konferencji
10:15 - 10:35	Wręczenie statuetek za rozwój i popularyzację masażu w Polsce
10:35 - 10:55	Wspomnienie o mgr Leszku Magierze i dr Zygmuncie Prochowiczu (20 min.) dr Paweł Piątkowski (1,2,3) 1. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Ortopedii i Traumatologii w Łodzi 2. Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi 3. Collegium Masażu Medycznego, Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
10:55 - 11:10	PRZERWA
11:10 - 11:50	Wpływ sprężystego odkształcenia na struktury tkanek (40 min.) doc hab. n. med. Mirosław Sopol Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich. Wydział Nauk o Zdrowiu we Wrocławiu
11:50 - 12:20	Masaż medyczny w anatomii czynnościowej klatki piersiowej jako biernego i czynnego aparatu oddechowego (30 min.) mgr Henryk Pawlak (1,2) 1. Wrocławska Klinika Masażu Medycznego. Centrum Edukacyjno- Profilaktyczne Zespołu Tkanki Wiotkiej we Wrocławiu 2. Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
12:20 - 12:30	PRZERWA
12:30 - 13:15	Wieloprofilowe wykorzystanie masażu w fizjoterapii powikłań występujących u pacjentów po przebytej infekcji wirusowej Covid-19 (45 min.) mgr Piotr Chyliński (1), dr hab. Anna Cabak (1), mgr Andrzej Tobolski (2) 1. Katedra Fizjoterapii Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie 2. Warszawska Uczelnia Medyczna im. Tadeusza Koźłuka
13:15 - 13:45	Rola masażu medycznego w niewydolności oddechowej pocovidowej (30 min.) mgr Henryk Pawlak (1,2) 1. Wrocławska Klinika Masażu Medycznego. Centrum Edukacyjno- Profilaktyczne Zespołu Tkanki Wiotkiej we Wrocławiu 2. Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
13:45 - 14:00	WYSTĄPIENIE SPONSORA
14:00 - 14:10	PRZERWA
14:10 - 14:40	Rola żywienia w rekonwalescencji po zakażeniu COVID-19 (30 min.) dr Katarzyna Łokieć (1,2) 1. Zakład Propedeutyki Chorób Cywilizacyjnych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi 2. Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
14:40 - 15:10	Masaż medyczny - założenia koncepcji, metodyczne aspekty nauczania (30 min.) mgr Bianka Lis-Jarczak, mgr Tomasz Kuczma (1,2) 1. Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Ostrowie Wielkopolskim 2. Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
15:10 - 15:20	WYSTĄPIENIE SPONSORA
15:20 - 15:50	Terapia zatok. Rola fizjoterapii w podejściu interdyscyplinarnym (30 min.) mgr Rafał Uryzaj Centrum szkoleniowe Rafał Uryzaj w Poznaniu
15:50 - 16:00	PRZERWA
16:00 - 16:30	Postawa ciała, integracji ciała i aspekty wzorców oddechowych (30 min.) mgr Pawła Szeklicki Centrum szkoleniowe Rafał Uryzaj w Poznaniu
16:30 - 17:00	Praca z powięzią i normalizacja napięcia mięśni w zespole TYOS + pokaz (30 min.) dr Bogusława Kowacka (1,2,3) 1. Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi 2. ZOZ Medioplan Zakład Rehabilitacji w Łodzi 3. Centrum szkoleniowe Rafał Uryzaj w Poznaniu

PIĄTEK 22.04.2022 r.

- 10:00 - 10:30** Ocena wpływu automasażu z wykorzystaniem rollera na próg czucia bólu mięśniowego u zawodowych koszykarzy (30 min.)
 Anna Cabak (1), Wojciech Mielczarek (2), Piotr Chyliński (3)
 1. Wydział Rehabilitacji Akademia Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie
 2. Isetia Warsaw International Sports Association, Poland
 3. Wyższa Szkoła Rehabilitacji w Warszawie
- 10:30 - 11:00** Wpływ terapii czepca ścięgniętego i mięśnia czołowego metodą masażu tkanek głębokich na elastyczność taśmy powierzchownej tyłnej (30 min.)
 mgr Arkadiusz Anweiler (1), dr Jadwiga Kuciel-Lewandowska (1), dr Wojciech Zdzisław Laber (2), dr Roman Heider (2), mgr Wojciech Tomasz Laber (2,3)
 1. NZOZ Przychodnia Kosmonautów we Wrocławiu
 2. Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, WNoZ - Katedra Fizjoterapii
 3. Bonifraterskie Centrum Zdrowia we Wrocławiu
- 11:00 - 11:30** Ocena wpływu masażu klasycznego odcinka szyjnego kręgosłupa na ukrwienie kończyn górnych (30 min.)
 mgr Paweł Rokicki (1), dr Wojciech Zdzisław Laber (2), mgr Wojciech Tomasz Laber (2,3), dr Roman Heider (2)
 1. NZOZ Przychodnia Kosmonautów we Wrocławiu
 2. Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, WNoZ - Katedra Fizjoterapii
 3. Bonifraterskie Centrum Zdrowia we Wrocławiu
- 11:30 - 11:45** PRZERWA
- 11:45 - 11:55** WYSTĄPIENIE SPONSORA
- 11:55 - 12:25** Masaż kamieniami, mity i fakty (30 min.)
 dr Edyta Szczuka, dr Ryszard Pawelec
 Zakład Sportu Paraolimpijskiego, AWF we Wrocławiu
- 12:25 - 12:55** Masaż w restytucji powysiłkowej (30 min.)
 dr Ryszard Pawelec, dr Edyta Szczuka
 Zakład Sportu Paraolimpijskiego, AWF we Wrocławiu
- 12:55 - 13:05** WYSTĄPIENIE SPONSORA
- 13:05 - 13:35** Terapia stopy w ujęciu holistycznym (30 min.)
 mgr Piotr Żerebiec, mgr Andrzej Czapygin
 Medyczne Studium Zawodowe im. Stanisławy Leszczyńskiej w Zamościu
- 13:35 - 13:45** PRZERWA
- 13:45 - 14:25** Naprężacza powięzi szerokiej uda, rolować czy masować? (40 min.)
 dr Bogusława Kowacka (1,2,4), dr Elżbieta Ciejka (1,3)
 1. Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
 2. NZOZ Mediplan Zakład Rehabilitacji w Łodzi
 3. WZZOZ Centrum Leczenia Chorób Płuc i Rehabilitacji w Łodzi
 4. Centrum szkoleniowe Rafał Uryzaj w Poznaniu
- 14:25 - 14:55** Rola masażu medycznego w poprawie metabolizmu materii i energii zwojów współczulnych (30 min.)
 mgr Alina Krasnosielska (1,2)
 1. Wrocławska Klinika Masażu Medycznego. Centrum Edukacyjno-Profilaktyczne Zespołu Tkanki Wiotkiej we Wrocławiu
 2. Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
- 14:55 - 15:05** PRZERWA
- 15:05 - 15:35** Uszkodzenia wielowięzadłowe stawu kolanowego (30 min.)
 prof. nadzw. UM dr hab. n. med. Marcin Domżański (1,2)
 1. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Ortopedii i Traumatologii w Łodzi
 2. Przychodnia Sporto w Łodzi
- 15:35 - 16:05** Wpływ masażu medycznego na plastyczność mózgu (30 min.)
 mgr Alina Skowron (1,2)
 1. Wrocławska Klinika Masażu Medycznego. Centrum Edukacyjno-Profilaktyczne Zespołu Tkanki Wiotkiej we Wrocławiu
 2. Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
- 16:05 - 16:20** PRZERWA
- 16:20 - 17:00** Rola masażu medycznego w odtwarzaniu funkcji po zabiegach więzadeł stawu kolanowego + pokaz (40 min.)
 mgr Lucyna Nagórska (1,2,7), dr Paweł Piątkowski (3,4,7), mgr Cezary Nenczak (5,6,7)
 1. Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Gnieźnie
 2. NZOZ Rehabilitacja Lecznicza w Trzemesznie
 3. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Ortopedii i Traumatologii w Łodzi
 4. Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
 5. Wojewódzki Zespół Szkół Policealnych w Sztumie
 6. Szpitale Polskie w Sztumie
 7. Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

SOBOTA 23.04.2022 r.

- 09:00 - 09:30** Ocena skuteczności Masażu Breussa przy użyciu lampy Wooda (30 min.)
mgr Marta Piechowska (1,2)
1. Akademia Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie
2. Edu Medica – Medyczna Szkoła Policealna w Pabianicach
- 09:30 - 10:00** Stymulacja receptorów skóry podczas terapii taktylnej (30 min.)
mgr Agnieszka Kwaśniewska - Lizik (1,2)
1. Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Koninie
2. Przedszkole z oddziałami integracyjnymi w Koninie
- 10:00 - 10:40** Rola masażu medycznego w odtwarzaniu funkcji po zabiegu endoprotezoplastyki stawu skokowego + pokaz (40 min.)
dr Paweł Piątkowski (1,2,5), mgr Lucyna Nagórska (3,4,5), mgr Przemysław Rejman
1. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Ortopedii i Traumatologii w Łodzi
2. Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
3. Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Gnieźnie
4. NZOZ Rehabilitacja Lecznicza w Trzemesznie
5. Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
- 10:40 - 10:55** PRZERWA
- 10:55 - 11:05** WYSTĄPIENIE SPONSORA
- 11:05 - 11:35** Histologiczne podstawy sprężystego odkształcania - co fizjoterapeuta powinien wiedzieć o bólu? (30 min.)
mgr Sara Józwick (1,2)
1. Wrocławska Klinika Masażu Medycznego. Centrum Edukacyjno- Profilaktyczne Zespołu Tkanki Wiotkiej we Wrocławiu
2. Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
- 11:35 - 11:50** PRZERWA
- 11:50 - 12:30** Zastosowanie masażu medycznego jako przygotowanie | do wykonywania zabiegu jonoforezy + pokaz (30 min.)
dr Paweł Piątkowski (1,2,7), mgr Lucyna Nagórska (3,4,7), mgr Dariusz Fielek (5,6,7)
1. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Ortopedii i Traumatologii w Łodzi
2. Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
3. Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Gnieźnie
4. NZOZ Rehabilitacja Lecznicza w Trzemesznie
5. „Solanki” Uzdrawisko Inowrocław Sp. z o.o.
6. Medyczno-Społeczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Inowrocławiu
7. Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
- 12:30 - 12:45** ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI – LOSOWANIE NAGRÓD



WYŻSZA SZKOŁA
Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

**studiuj
z nami**



**KRYMINOLOGIA • PRAWO
PSYCHOLOGIA • KOSMETOLOGIA
DIETETYKA • PEDAGOGIKA**

www.wsbinoz.edu.pl