

RAPORT Z WYJAZDU NA STUDIA Z PROGRAMU ERASMUS+

1. NAZWA UCZELNI ZAGRANICZNEJ, TERMIN WYMIANY

UCZESTNICY MOBILNOŚCI: **Natalia Krawczuk, Kierunek Dietetyka**

UCZELNIA PRZYJMUJĄCA: **Uniwersytet w Algarve (Universidade do Algarve), Faro, Portugalia**

TERMIN: **8.09.2018-02.02.2019,**

ROK AKADEMICKI: **2018/2019**

SEMESTR: **Zimowy**

2. INFORMACJE O UCZELNI PRZYJMUJĄCEJ

Uniwersytet w Algarve jest stosunkowo młodym uniwersytetem, ponieważ został założony w 1979 roku. Obecnie studiuje tam około 8000 studentów z czego 20% stanowią studenci zagraniczni. Uczelnia posiada szeroki wybór kierunków na stopniu licencjackim, magisterskim oraz doktoranckim. Uniwersytet posiada dwa kampusy – kampus Penha, który znajduje się w centrum miasta, a także kampus Gambelas (ok.6 km od centrum). Na Gambelas można dostać się autobusem bądź też rowerem. W ładne dni warto się też spacerować. Na obydwu kampusach znajduje się duża, dobrze wyposażona biblioteka, stołówka, bar oraz kafeteria. Na kampusach znajdziemy następujące wydziały:

Kampus Penha	Kampus Gambelas
- Wydział Edukacji i Komunikacji - Wydział Zarządzania - Wydział Hotelarstwa i Turystyki - Instytut Inżynierii	- Wydział Nauk o Zdrowiu - Wydział Ekonomiczny - Wydział Nauk Humanistycznych i Socjologicznych - Wydział Nauk i Technologii - Departament Nauk Biomedycznych i Medycyny

Pozom języka angielskiego wśród wykładowców jest na wysokim poziomie. Bez problemu można się z nimi dogadać. Zajęcia są prowadzone w języku portugalskim, lecz wykładowcy zapewniają materiały bądź też książki po angielsku. Egzaminacje także są przeprowadzane w języku angielskim. Z większości przedmiotów mamy możliwość wyboru formy zaliczenia. Najczęściej są to dwa mini-testy oraz praca w grupach bądź też pisanie jednego, dużego egzaminu w sesji egzaminacyjnej. Dla wszystkich chętnych studentów uniwersytet przeprowadza darmowy kurs języka portugalskiego.

3. DOJAZD

W odległości ok. 4 km od centrum znajduje się duże lotnisko z którego średnio co 30 minut kursują autobusy miejskie do centrum (koszt biletu ok. 2,3 euro). Można skorzystać z taksówki lub popularnego Ubera (koszt ok.7-15 euro).

4. ZAKWATEROWANIE

Zakwaterowanie to chyba jedna z najtrudniejszych rzeczy jakich doświadczyliśmy podczas wyprawy na Erasmusa. Mieszkania szukałyśmy będąc jeszcze w Polsce, lecz niestety nic nie udało się nam znaleźć. Idąc za radą kolegów i koleżanek, którzy byli wcześniej na Erasmusie w Faro postanowiliśmy szukać kwatery po przylocie do Portugalii. Ofert szukałyśmy w supermarketach, pubach, barach oraz na stronach internetowych (bqatro, olx). Średni koszt wynajmu pokoju z opłatami wynosi 260 euro. O pomoc w znalezieniu mieszkania można się także zwrócić do biura międzynarodowego.

5. KOSZTY ŻYCIA

W Portugalii obowiązuje Euro. Niestety ceny są minimalnie wyższe niż w Polsce. Najbardziej popularnym marketem (a zarazem najtańszym) jest Pingo Doce. Znajdziemy tam również Lidla, Jumbo (Auchan), Intermarche oraz Spara. Dla osób, które chciałyby skosztować świeżych ryb, owoców morza, fig, granatów, suszonych owoców i przeróżnych portugalskich przysmaków polecam wybranie się do Mercado Municipal, gdzie znajdziemy bogactwo typowo portugalskich produktów. Można także korzystać z wyżywienia na stołówkach w kampusie. Obiady wydawane są między godziną 11-14, zaś kolacje od 18 do 20. Koszt dwudaniowego posiłku z napojem i deserem wynosi ok.2,7 euro w zależności od opcji jaką wybierzemy. Do wyboru mamy dania mięsne, rybne bądź też wegetariańskie. W Faro znajdziemy także dużo Japońskich i Chińskich restauracji, gdzie płacimy raz i możemy zamówić wszystko, co znajduje się w karcie- bez ograniczeń. W zależności od restauracji i pory dnia (gdyż po południu cena jest minimalnie wyższa) zapłacimy od 10-15 euro/osoba.

6. ŻYCIE STUDENCKIE

W Faro znajduje się jedna ulica z klubami. Jednym z najbardziej popularnych jest First Floor oraz Património. Najczęściej grają tam muzykę portugalską, brazylijską oraz hiszpańską. W poniedziałki i środy większość Erasmusów spotyka się w Fabryce – klimatycznym i bardzo oryginalnym miejscu, które koniecznie trzeba odwiedzić będąc w Faro. W środy od północy odbywają się także Jam Session- tutaj niezależni artyści mogą zaprezentować swoją twórczość. Jest to jeden z najpopularniejszych eventów w Faro. Oprócz tego w każdy pierwszy czwartek miesiąca na kampusie Penha organizowany jest koncert.

7. PODRÓŻE

O podróżach mogłabym opowiadać godzinami, lecz postaram się powiedzieć krótko. Region Algarve słynie z niesamowitych plaż i pięknych klifów. Będąc na Erasmusie w Faro warto wybrać się do pobliskich miejscowości takich jak:

- Tavira,
- Sagres
- Lagos
- Silves
- Portimao
- Albufeira

- Carvoeiro
- Banagil Caves

Warto także udać się do północnej części kraju. Planując podróż do Porto najlepiej zarezerwować sobie kilka dni więcej, wynająć auto i objechać okolice. Warto zobaczyć:

- Viana do Castelo
- Bragę
- Coimbrę
- Villę Real
- Barcelos
- Douro Valley
- Guimares
- Park Narodowy Peneda-Geres.

Miejsca warte odwiedzenia to także Lizbona i Sintra. Gorąco polecam wycieczkę do Sewilli, która znajduje się zaledwie 200 km od Faro. Do każdego z tych miejsc bez problemu dostaniemy się autobusem. Pomiędzy miastami w Portugalii możemy przemieszczać się pociągami.

Sintra



Lizbona



8. CZY WARTO JECHAĆ NA ERASMUSA ?

Jak najbardziej warto! Erasmus to nie tylko nauka, podróżowanie, imprezy i poznawanie nowych ludzi ale to przede wszystkim czasu dużego rozwoju osobistego. To czas, w którym poznajemy nasze mocne i słabe strony, ograniczenia. Uczymy się samodzielności, zaradności, zarządzania finansami oraz własnym czasem. Często to także pokonywanie swoich granic, wychodzenie poza strefę komfortu. To również nauka pracy z drugim człowiekiem. Dzięki przebywaniu w międzynarodowym towarzystwie poznajemy nowe kultury, zwyczaje oraz zachowania co poszerza nasze horyzonty, stajemy się bardziej świadomi tego, jak wygląda życie w innych częściach Świata. Można powiedzieć, że stajemy się też bardziej tolerancyjni i otwarci na drugiego człowieka. Erasmus zmienia światopogląd oraz często weryfikuje dotychczasowe wartości. Jest to przygoda, która warto przeżyć.

GARŚĆ INFORMACJI PRAKTYCZNYCH

1. Jeżeli chcemy ubiegać się o buddiesgo – Erasmusowego opiekuna, który pomoże nam odnaleźć się na uczelni, pokaże nam co i jak, pomoże znaleźć mieszkanie bądź też po porstu będzie dobrym znajomym należy wypełnić formularz dostępny na stronie www.esnalgarve.org. W zakładce **Surviving@Faro** klikamy **arrival form** i **wypełniamy ten formularz. Po kilku dniach nasz buddy powinien się do nas odezwać.**

2. Jeżeli studiujesz na Gambeliasie, a mieszkasz w centrum rozważ kupienie roweru (ok. 100 euro nowy i 40-70 euro używany) - zaoszczędza czas i pieniądze na autobus. Można kupić kartę miesięczną na autobus koszt ok. 32 euro/miesiąc (w zależności od ilości stref).
3. Szukając mieszkania przez Internet polecam stronę bquatro – znajdziemy tu największy wybór pokoi i mieszkań na wynajem.
4. Spróbuj lekcji surfowania – w Faro znajduje się kilka szkółek surferskich, które oferują 8 lekcji w cenie 40 euro (razem z wypożyczeniem sprzętu), lub 8 euro za pojedynczą lekcję (także z wypożyczeniem sprzętu). Lekcja trwa około 2-2,5h. Naprawdę warto!
5. Pamiętaj, że w niektórych sklepach, barach i restauracjach obowiązuje sjesta – od 14/15-18/19.
6. Przeważnie sklepy są czynne od 8-22.
7. W centrum niedaleko McDonalda jest piekarnia (otwarta od 22.30/23 do 5/6 rano) z przepyszną pizzą oraz croisantami (idealne po nocnych tańcach).
8. Chodź na zachody Słońca – są naprawdę przepiękne
9. Uważnie przeczytaj opis przedmiotu, na który chcesz uczęszczać, żeby później nie okazało się, że jest on trudniejszy niż Ci się wydaje i masz problemy z zaliczeniem.
10. W wielu miejscach są opuszczone sady z pomarańczami, granatami, figami i migdałami – śmiało możesz je zrywać.
11. Pakuj plecak i ruszaj po przygodę życia !

FOTORELACJA

Faro





Praia de Faro



Sagres



Sagres



Lagos



Bom Jesus - Braga



Sewilla



Azory



Azory - gejzery



Viana do Castelo

