

RAPORT Z WYJAZDU NA STUDIA Z PROGRAMU ERASMUS+

1. NAZWA UCZELNI ZAGRANICZNEJ, TERMIN WYMIANY

UCZESTNICZY MOBILNOŚCI: **Natalia Krawczuk, Kierunek Dietetyka**

UCZELNIA PRZYJMUJĄCA: **Uniwersytet w Rijece (Sveučilište u Rijeci), Chorwacja**

TERMIN: **2.10.2017-23.02.2018, Rok akademicki 2017/2018, semestr zimowy**

2. INFORMACJE O UCZELNI PRZYJMUJĄCEJ

Uniwersytet w Rijece został założony w 1973 roku. Obecnie studiuje tam 16,654 studentów. Uniwersytet posiada 15 różnych wydziałów min.:

- Wydział Medyczny
- Wydział Matematyczny
- Wydział Informatyczny
- Wydział Prawa
- Wydział Ekonomiczny
- Wydział Nauk o Zdrowiu

Wydział, w którym odbywały się nasze zajęcia, (Wydział Nauk o Zdrowiu) znajdował się blisko centrum. W pobliżu można było znaleźć także Wydział Medycyny, Prawa oraz Ekonomiczny. Na Uczelni znajdowało się wielu „Erasmusów”. Studentów z zagranicy było około 200, z czego znaczną część stanowili Polacy. Liczną grupę reprezentowali także Hiszpanie, Włosi oraz Francuzi. Ku mojemu zaskoczeniu na wymianie można było spotkać osoby nie tylko z Europy, ale także z państw innych kontynentów, np. z Meksyku

Do Rijeki przyleciałam samolotem. Skorzystałam z lotu czarterowego, gdyż był to koniec sezonu wakacyjnego i udało mi się znaleźć bilet w przystępnej cenie. Do Rijeki można dotrzeć także autobusem bądź własnym samochodem. Transport z lotniska do centrum jest bardzo łatwy i szybki. Około pół godziny po wylądowaniu na lotnisko przyjeżdża autobus, który zabiera podróżnych zarówno do centrum Krk-u (wyspy, na której znajduje się lotnisko) jak i centrum Rijeki. Cena biletu to około. 50 kn (25 zł).

Kampus Uczelni znajduje się na Trsacie, jest to dzielnica Rijeki, położony jest ok. 4 km od centrum miasta. Prowadzą do niego schody liczące ok. 512 stopni. Z centrum można dotrzeć do kampusu autobusem lub taksówką.

Na terenie kampusu znajdziemy Internat, który jest nowoczesny, zadbane i utrzymany na bardzo wysokim poziomie. Do dyspozycji mamy również stołówkę, sklep, kafeterię oraz 3 duże budynki mieszkalne, ksero, pralnia i kilka wydziałów. Niedaleko jest szpital, centrum astronomiczne, galeria handlowa oraz liczne markety. Jedną z najładniejszych atrakcji w pobliżu jest zamek (Trsacka Godina).

Na każdym wydziale studenci otrzymują swój login oraz hasło do wi-fi, które działa we wszystkich wydziałach, stołówkach oraz kafeteriach należących do uczelni.

Do Rijeki warto zabrać ze sobą parasolkę, gdyż w okresie jesienno-zimowym zdarzają się deszcze, wygodne buty, kurtkę odpowiednią zarówno na dni chłodne jak i ciepłe, a poza tym paszport, dowód osobisty, kilka zdjęć legitymacyjnych, ubezpieczenie EKUZ, euro oraz dużo optymizmu i uśmiechu. ☺

3. OPIEKA UCZELNI ZAGRANICZNEJ

Przed przyjazdem do Rijeki został mi przydzielony Buddy, czyli osoba, która była odpowiedzialna za pomoc w znalezieniu mieszkania, odnalezienia się na uczelni oraz za przekazanie ogólnych informacji o Chorwacji, Uniwersytecie. Z moim nowym kolegą spotkałam się po przylocie w centrum, po czym przetransportował mnie i moich znajomych z dworca do mieszkania.

Uczelniana koordynatorka ds. Erasmus + była bardzo życzliwa i pomocna, nie tylko w sprawach dotyczących wymiany ale także życia w Chorwacji. W razie jakichkolwiek pytań, niejasności czy wątpliwości można było liczyć na jej pomoc a w razie problemów na szybką reakcję i ich rozwiązanie.

Na początku każdego semestru, w pierwszym tygodniu nauki, na Uczelni organizowany jest Welcome Day, gdzie władze Uczelni oficjalnie witają wszystkich zagranicznych gości. Na spotkaniu przedstawiane są podstawowe informacje o uniwersytecie, wydziałach, organizacji roku akademickiego oraz organizacji studenckiej ESN, która jest odpowiedzialna za organizację różnego rodzaju wydarzeń oraz wycieczek w trakcie semestru. Buddy, którzy są przydzielani Erasmusom na początku ich studenckiej podróży to osoby należące do tej organizacji. Po części oficjalnej studenci są zapraszani na mały poczęstunek, a następnie organizowana jest wycieczka po mieście i okolicach.

4. WYBRANE PRZEDMIOTY

Podczas mojej wymiany miałam do realizacji 11 przedmiotów. Wszystkie z nich były prowadzone po Chorwacku, lecz wykładowcy zapewni mi materiały w języku angielskim, co było znacznym ułatwieniem ☺.

Nauczanie w Chorwacji jest bardzo podobne do nauczania w Polsce. Wykłady składają się z prezentacji multimedialnej a w nich każde zagadnienie jest szczegółowo omawiane. Na większości przedmiotów warunkiem zaliczenia było napisanie eseju oraz zrobienie prezentacji na zadany przez wykładowcę temat. Rzadko sprawdzana była obecność. Z niektórych przedmiotów zalecenie kończyło się egzaminem. Część wykładowców, przy ocenie końcowej, brała pod uwagę obecność na zajęciach, esej, prezentację oraz egzamin (najczęściej odbywający się w formie ustnej). Wszystkie zalecenia i egzaminy odbywały się w języku angielskim. Poziom znajomości języka angielskiego przez wykładowców oraz pracowników Uczelni jest wysoki.

5. WYDATKI

Walutą Chorwacji jest Kuna (1Kn= 0.56 zł). Ceny w Chorwacji są niestety ok. 20-30 % wyższe niż w Polsce, lecz nie ma się czym martwić, gdyż w całej Chorwacji studenci posiadają legitymację studencką, zwaną x-card. Legitymacja daje uprawnienia do 71.25 % bądź 50% (na wybrane produkty) zniżki na posiłki we wszystkich stołówkach studenckich w całej Chorwacji.

Posiłki w stołówce są tanie i smaczne. Przykładowy obiad składający się z zupy, drugiego dania oraz deseru to koszt 6.35 Kn (ok. 3.5 zł). Każdego dnia można wybrać posiłek spośród trzech różnych menu. Jedno z nich jest wegetariańskie. Jest także możliwość skomponowania własnego menu, gdyż oprócz proponowanych zestawów występuje tam duża różnorodność innych potraw. Każdy wydział posiada własną kafenię, w której można kupić kawę, herbatę, burek, przepyszne kanapki bądź też koktajl owocowy i wiele innych rzeczy. W stołówce, oprócz zwykłych dań można kupić pizzę w 3 różnych rodzajach. Miłośnicy naleśników także znajdą coś dla siebie. Oprócz dań słonych stołówki oraz kafeńki oferują także różnego rodzaju przepyszne i tanie ciasta.

Dotarcie do Uczelni zależy od miejsca zamieszkania. Komunikacja miejska w Rijeci jest dobrze rozwinięta, lecz jednorazowe bilety są stosunkowo drogie. Osobom, które nie

mieszkają w centrum polecam kupienie miesięcznej karty autobusowej, która jest korzystniejsza niż kupowanie jednorazowych biletów. Korzystne jest posiadanie takiej karty, gdyż większość spotkań towarzyskich odbywa się w centrum miasta.

Cena akademika dla studentów Erasmusa wynosiła 170 euro. W cenę wliczone są wszelkie opłaty związane z mediami oraz ogrzewaniem. Niestety studenci mieszkający w akademiku nie posiadali w pokojach pralek, dlatego też musieli robić pranie w pralni. Koszt to ok. 20-30 kn w zależności od rodzaju prania (pościel, kołdra, ubrania).

Wynajęcie mieszkania nie jest trudne. W Rijece można znaleźć liczne domy/mieszkania czy też pokoje w miarę przystępnych cenach. Dużą rolę w wysokości czynszu odgrywa lokalizacja. Wynajem pokoju wraz z opłatami waha się od 150 nawet do 220 euro/ miesiąc.

Miłośnikom świeżych warzyw i owoców gorąco polecam odwiedzenie targu owocowo-warzywnego, który znajduje się w okolicach teatru. Targ obfituje w szeroki wybór zarówno świeżych jak i suszonych owoców, warzyw, orzechów i roślin strączkowych. Znajdziemy tam również bogaty wybór win, oliwek, miodów, mięsa oraz lokalnych serów. Miłośnicy ryb powinni odwiedzić targ rybny, który oferuje szeroką gamę różnego rodzaju ryb.



Market rybny

To, czy stypendium wystarczy na cały okres pobytu zależy od wielu czynników. Moim zdaniem przede wszystkim od ceny mieszkania. Gdy znajdziemy mieszkanie w granicach 170-190 euro z opłatami i będziemy żywili się głównie na studenckiej stołówce (a tak zazwyczaj się dzieje, gdyż posiłki tam są naprawdę bardzo tanie i smaczne) stypendium w zupełności nam wystarczy. Gdy zaś chcemy pozwiedzać zalecam zaopatrzyć się w dodatkowe oszczędności. ☺

6. STRONA TOWARZYSKA

Studencka organizacja ESN organizuje w ciągu semestru szereg różnego rodzaju spotkań oraz imprez. Dwa razy w ciągu semestru organizowane są wycieczki za granicę. Podczas mojego pobytu była to wycieczka do Sarajewa oraz Lubljany.

W pierwszym tygodniu ESN przygotowuje 5 integracyjnych imprez tematycznych. Jedną z nich jest International Dinner. Każdy kraj przygotowuje jedną bądź też kilka tradycyjnych potraw by później móc się podzielić z pozostałymi uczestnikami swoimi specjalami. Podczas mojego pobytu, grupa Polska przygotowała pierogi z kapustą i grzybami a także z tofu z soczewicą.

Nieopodal Rijeki (ok.15 km) znajduje się niewielkie, urokliwe miasteczko turystyczne – Opatja. Można tu dojechać autobusem, który kursuje średnio co 30 minut. Warto także wybrać się do Lovranu i stamtąd przejść się brzegiem morza w stronę Opatij. Polecam również podróż do Kostreny, innej małej miejscowości oddalonej od Rijeki tylko o 8 km. Tam znajdują się przepiękne plaże oraz promenada wzdłuż morza. Będąc w Chorwacji trzeba wybrać się na wycieczkę na Vojak (1 394 m n.p.m.) – najwyższy szczyt pasma górskiego Ućka. Nieopodal centrum znajduje się liczące 1,7 km molo-longo a także zamek na Trsacie. W wolnej chwili warto wybrać się do jednego z tych miejsc na zachód słońca.

Co więcej, Rijeka to miasto położone niedaleko włoskiego miasteczka – Triestu, a także słoweńskiej Lubljany, czy też Puli. W wolny dzień warto wybrać się do jednego z tych malowniczych miast i spędzić tam miło dzień. Można tam dojechać autobusem, który kursuje średnio co półtorej godziny. Będąc w Chorwacji koniecznie trzeba odwiedzić Park Narodowy Jezior Plitvickich oraz Park Narodowy Krk-a.



International Dinner

7. SUGESTIE

Jeżeli chcemy zwiedzić Chorwację i sąsiednie kraje najlepiej jest przyjechać swoim autem bądź też skorzystać z usług wynajmu samochodu. W Rijecie znajduje się kilka wypożyczalni samochodów. Jedną z najbardziej popularnych znajdziemy przy Terminal 7 na początku molo-longo. Lepiej jest rezerwować auto przez Internet, gdyż cena wypożyczenia jest niższa.

Gdy jedziemy na Erasmusa po to by podszkolić język, poznać nową kulturę albo nauczyć się języka kraju, do którego jedziemy, nie wybierajmy mieszkania z rodakami, gdyż chcąc nie chcąc większość czasu rozmawia się po Polsku ☺

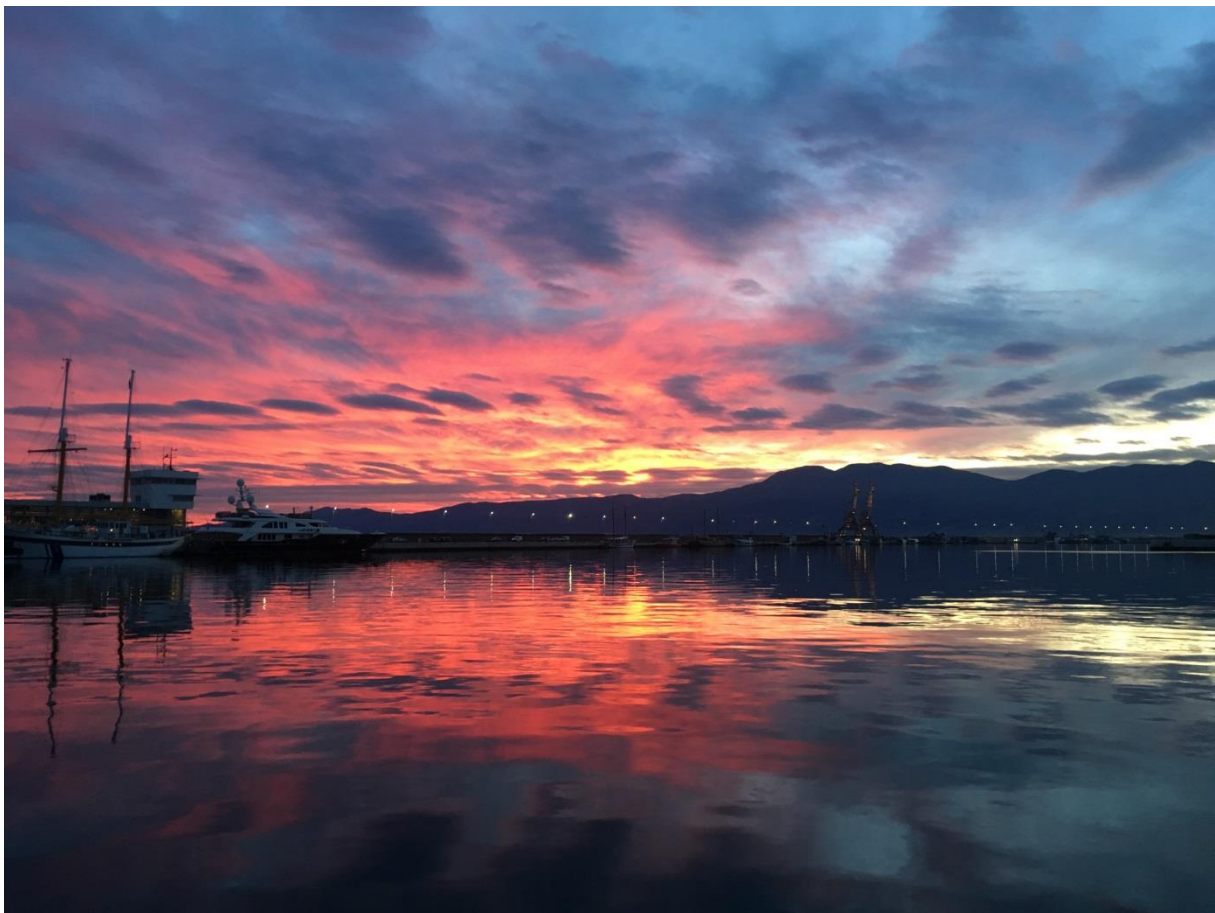
8. CZY WARTO JECHAĆ NA ERASMUSA ?

Wiele osób pyta czy warto na pół roku wyjechać do innego kraju, studiować w innym języku, mieszkać w obcym kraju z daleka od bliskich i znajomych. Bo to nowe środowisko, inna kultura, inny język, daleko od domu, zupełnie inna sytuacja. Czy warto zostawiać wszystko i ruszyć w nieznaną? **JAK NAJBARDZIEJ WARTO!**

Erasmus to jedna wielka przygoda. To codzienne odkrywanie nie tylko nowych miejsc ale i siebie, swoich mocnych i słabych stron, to nauka życia „na własną rękę”, zarządzania czasem, nabywanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach ale przede wszystkim poznawanie nowych ludzi, kultur, zwyczajów oraz międzynarodowe przyjaźnie na długie lata.

Z czystym sercem mogę powiedzieć, że było to najlepsze pół roku w życiu.

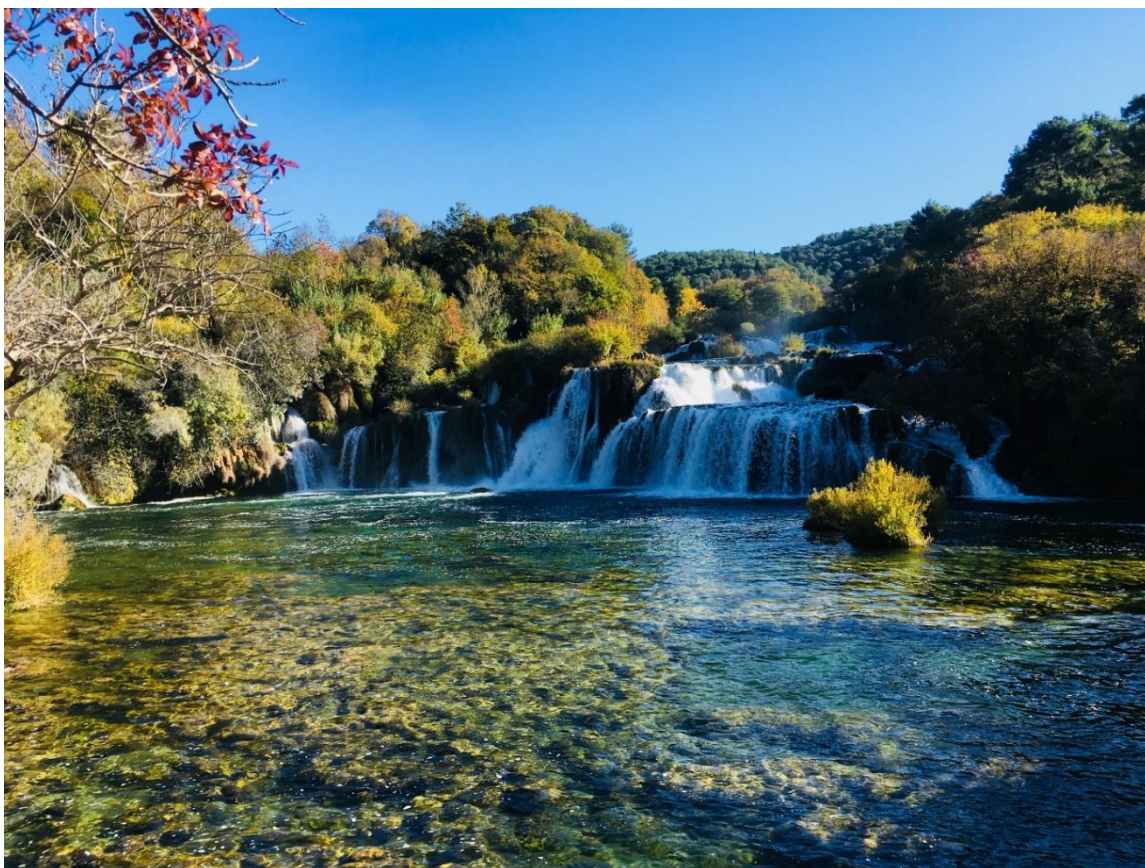
FOTORELACJA



Rijeka – zachód słońca



Rijeka



Park Narodowy Krka



Erasmus+



WYŻSZA SZKOŁA
Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi



Park Narodowy Krk-a



Trogir - Chorwacja



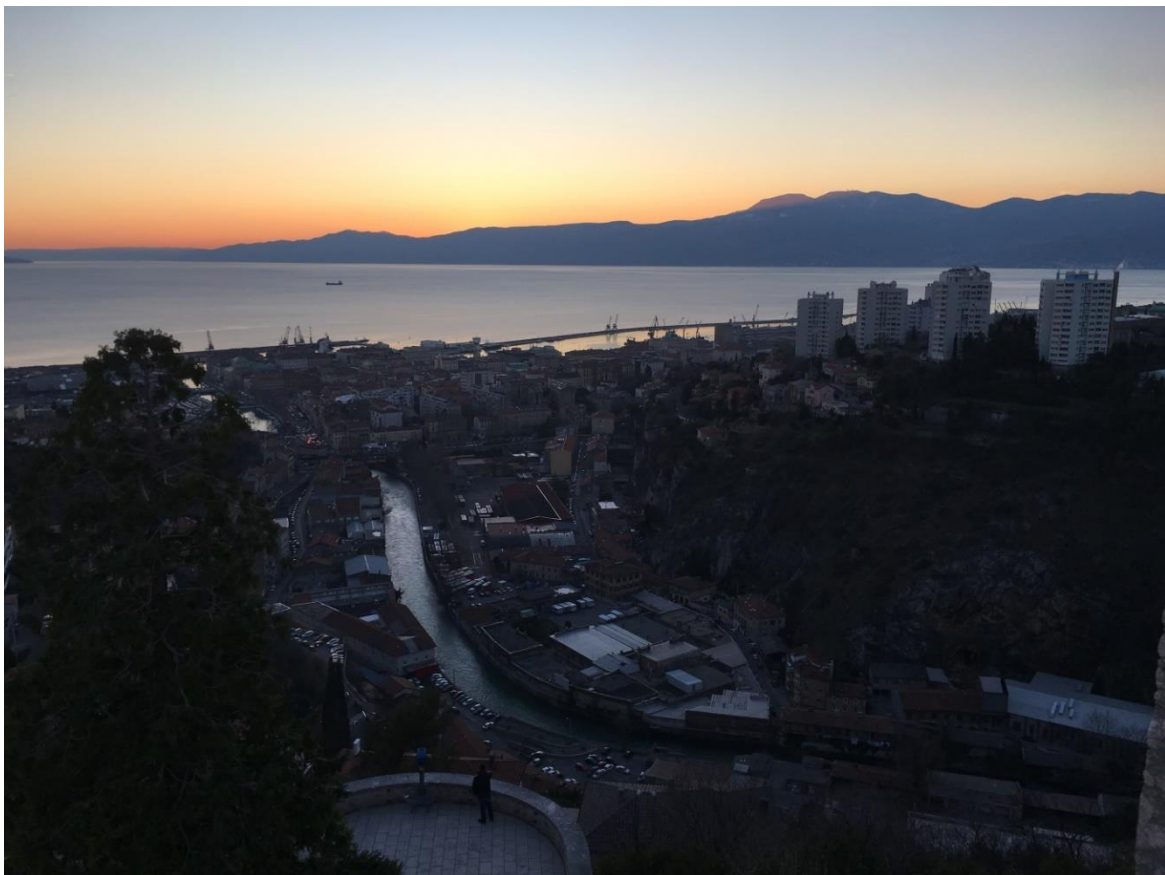
Erasmus+



WYŻSZA SZKOŁA
Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi



Vojak - Učka



Rijeka - Trsat



Erasmus+



WYŻSZA SZKOŁA
Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi



Trogir - Chorwacja



Dubrovnik