



**NASTOLETNI
RODZICE**



Wsparcie Komisji Europejskiej dla powstania tej publikacji nie oznacza poparcia dla jej treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiekolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

Ważna uwaga od autorów

Komiks ten powinien być używany wraz z Przewodnikiem. Jeśli potrzebujesz instrukcji, informacje kontaktowe znajdziesz na końcu książki.

Niniejsze narzędzie jest własnością programu Erasmus+ i odpowiednich autorów. Nie wolno go powielać ani wykorzystywać bez odniesienia do niego.

Treść została przygotowana przez Asociacija MINTIES BITĖS (Litwa), Wyższą Szkołę Nauk o Zdrowiu i Biznesu (Polska), Future in Perspective Limited (Irlandia), The Centre of Expertise on Social Welfare in South-East (Finlandia), WILLINGNESS (Malta) oraz twórcę komiksu - Tomasa Januškevičiaus. Specjalne podziękowania dla bohaterów komiksu: Kornelija, Agaty, Džiugasa, Kamilė, Arnoldasa.

Projekt: Opracowanie innowacyjnego narzędzia w pracy z młodzieżą dla nastoletnich rodziców, nr - 2019-3-LT02-KA205-006638

2022



Spis treści

Wstęp.....	4
Jak powiedzieć rodzicom?.....	5
Co zrobić?.....	12
Jestem uczennicą!.....	18
Wczesne macierzyństwo. Potrzeby matki	24
Pozytywne rodzicielstwo.....	35
Dodatkowe informacje	44



Wstęp

W Twoich rękach znajduje się komiks, który jest częścią projektu "Opracowanie innowacyjnego narzędzia w pracy z młodzieżą dla nastoletnich rodziców". W tym komiksie znajdziesz historię nastoletniej dziewczyny, która zostaje matką. Jako nastoletni rodzic dziewczyna musi stawić czoła różnym wyzwaniom, takim jak ukończenie szkoły przy jednoczesnej opiece nad dzieckiem, praca nad relacjami z córką i innymi osobami w jej życiu, a także dbanie o siebie. Czytając tę historię, można zauważyć, że jest przytłoczona odpowiedzialnością, jaką niesie ze sobą wychowanie dziecka w młodym wieku. Mimo że niektóre momenty są naprawdę trudne, a ona sama zmaga się z wieloma problemami, na końcu czuje się szczęśliwa w swoim życiu.

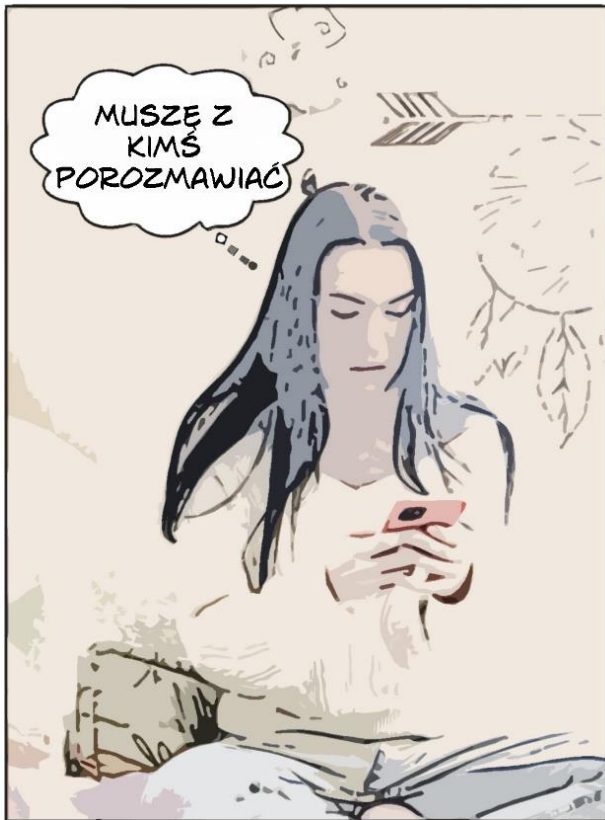
Czytając ten komiks, będziecie mogli zapoznać się z nastoletnią dziewczyną i różnymi sytuacjami, w jakich się znajduje. Może nawet będziesz w stanie utożsamić się z nią i niektórymi lub wszystkimi sytuacjami, w których się znalazła, i poczujesz się pewniej ze sobą i swoimi życiowymi wyborami. Mamy nadzieję, że ta historia nauczy Was kilku ważnych rzeczy i będzie przykładem pozytywnego rodzicielstwa.

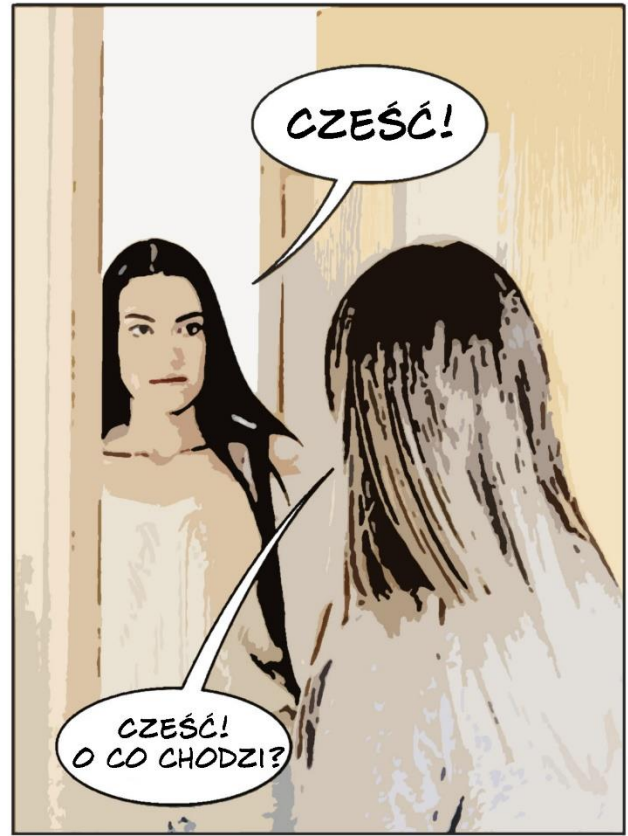
Ta historia jest tylko jednym z przykładów doświadczeń, jakie może mieć nastoletni rodzic. Historia każdego człowieka jest inna, a Twoje doświadczenia mogą być zupełnie inne. Jeśli po przeczytaniu tego komiksu będziesz mieć jeszcze jakieś pytania lub wątpliwości, możesz szukać dalszej pomocy. W ostatnim rozdziale tej książki, oprócz komiksu, znajdziesz listę organizacji, w których możesz szukać pomocy.



***Jak
powiedzieć
rodzicom?***

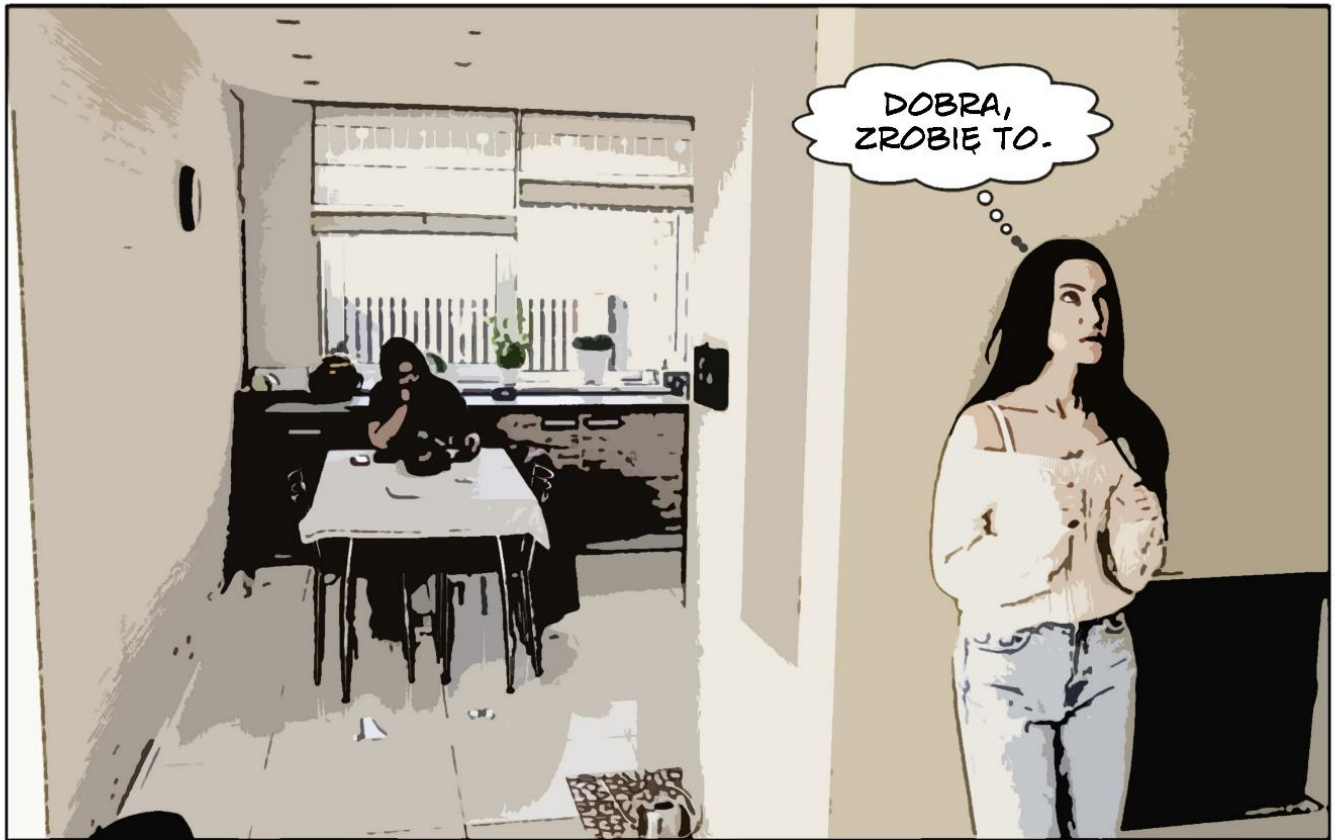














*Co
zrobić?*



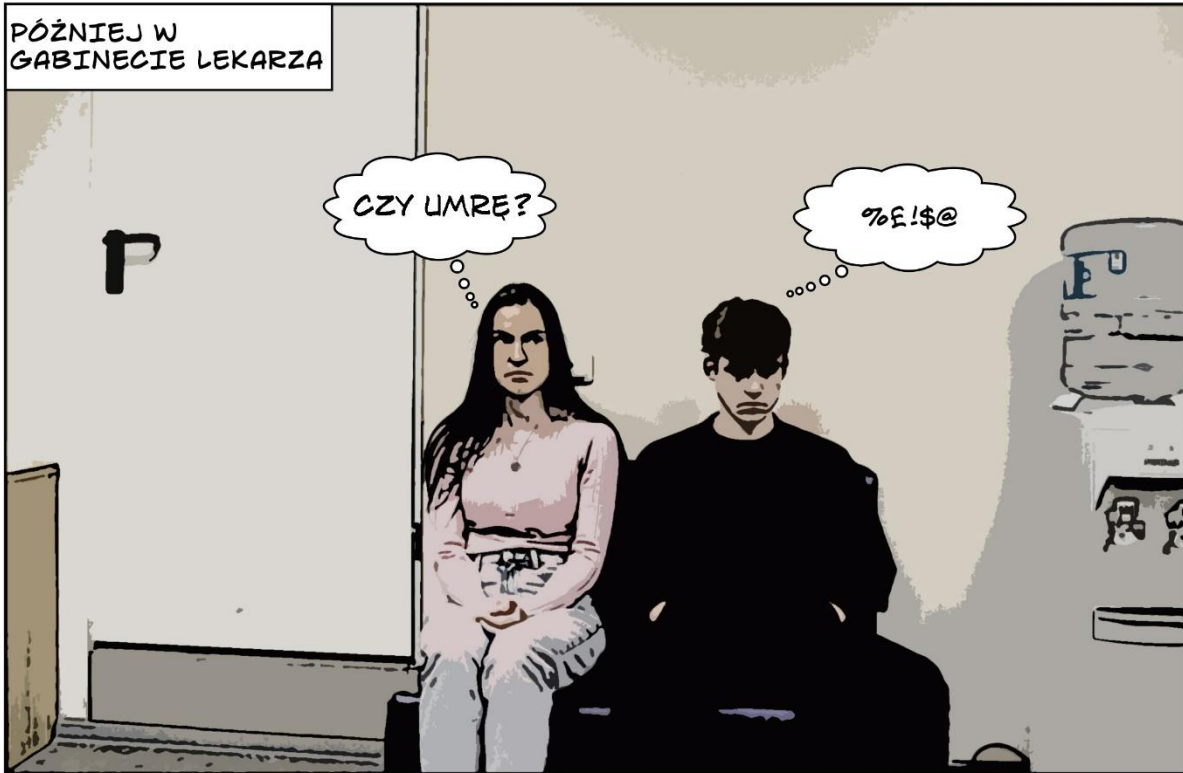


POWINNIŚMY
ZATRZYMAĆ
DZIECKO CZY NIE?



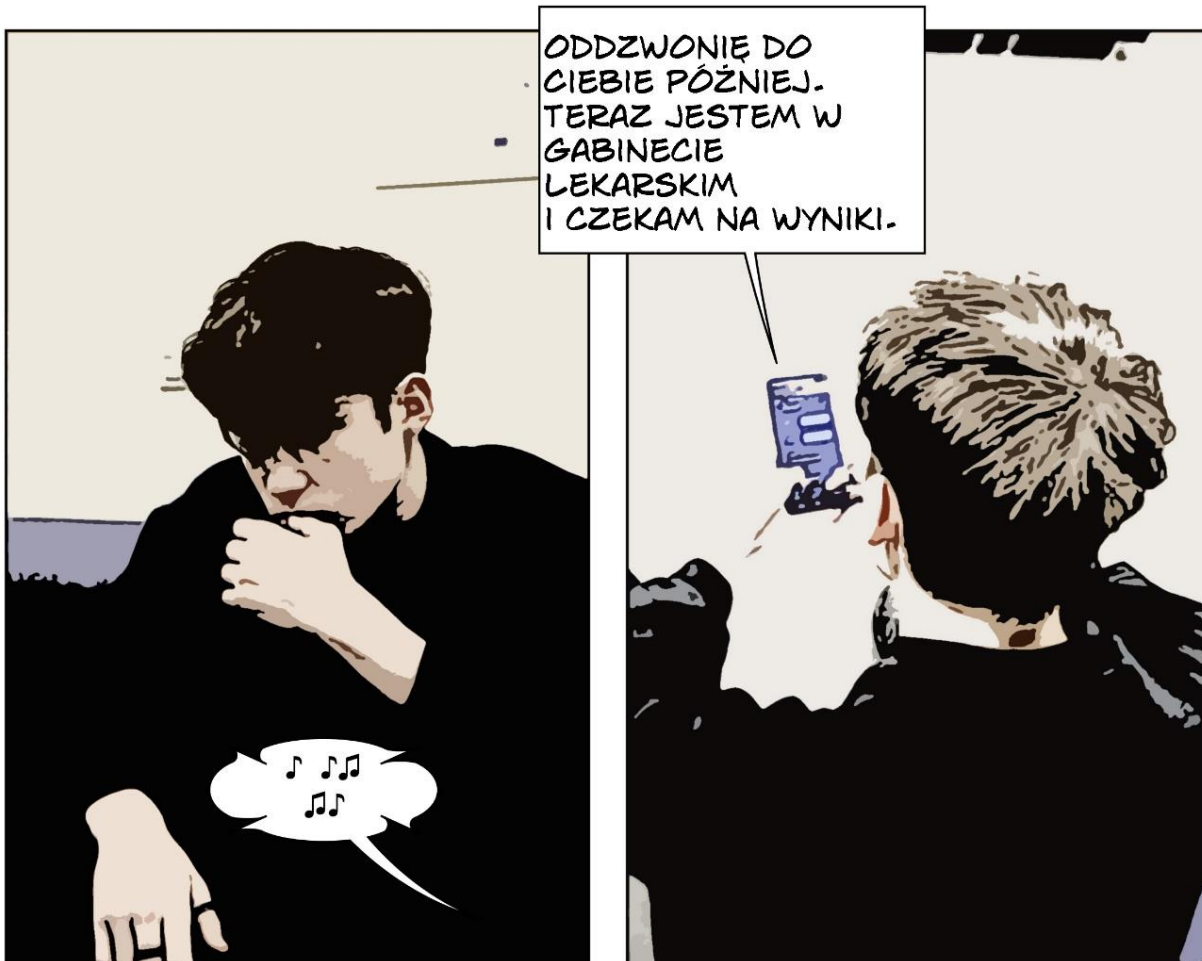
CO
MOGĘ
ZROBIĆ?

PÓŹNIEJ W
GABINECIE LEKARZA



CZY UMRE?

%£!\$@







Dziewczyna i chłopak czują się zdezorientowani i nie wiedzą co robić dalej. Nastolatka postanowiła zachować dziecko przy sobie, nie mniej jednak następnego dnia siedzi w klasie i martwi się o swoją przyszłość.



***Jestem
uczennicą!***



CO Z MOJĄ
NAUKĄ?



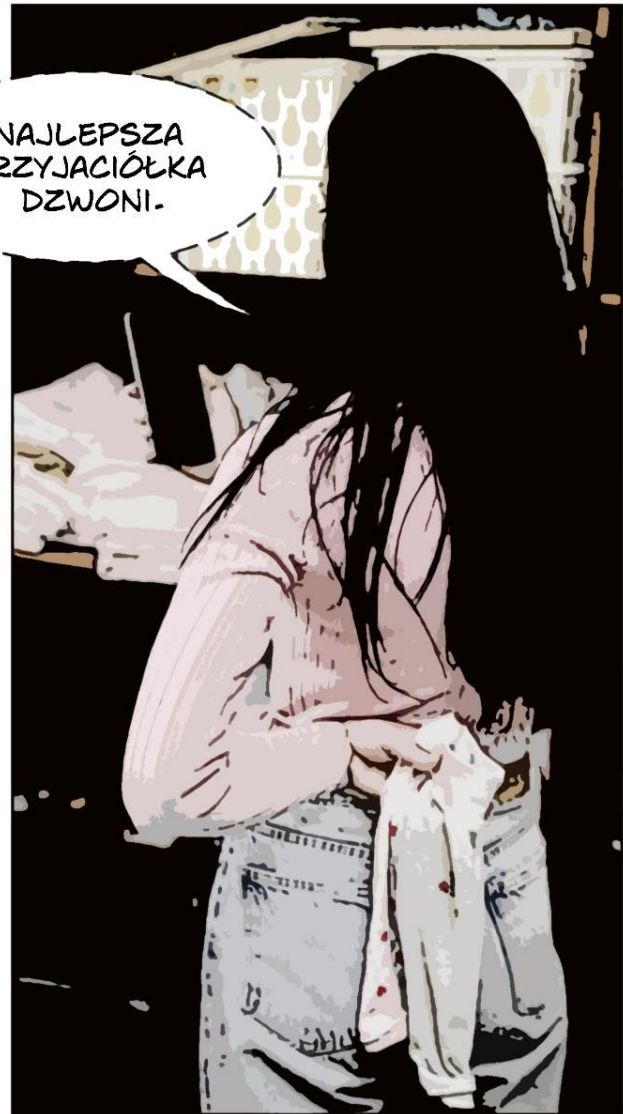
CZY MUSZĘ
RZUCIĆ
SZKOŁĘ?



CZY MOŻLIWA
JEST NAUKA
Z DZIECKIEM?



JAK JA ZNAJDE
CZAS?





HEJ,
CO TAM?
GDZIE JESTEŚ?



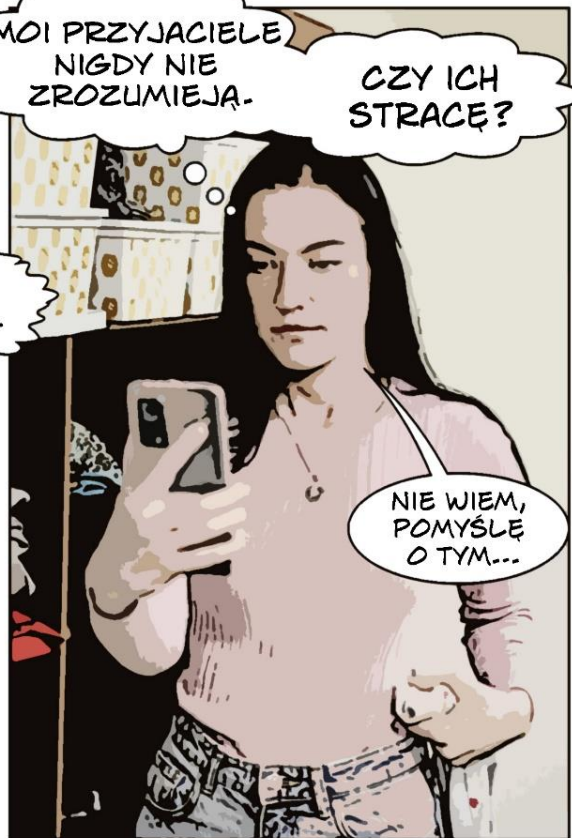
NIGDZIE...
ROBIĘ PRANIE.



CHODŹ Z
NAMI NA SZKOLNĄ
DYSKOTEKĘ.

BĘDZIE FAJNIE.

KUPILIŚMY
TROCHE PIWA.



MOI PRZYJACIELE
NIGDY NIE
ZROZUMIEJĄ.

CZY ICH
STRACĘ?

NIE WIEM,
POMYŚLĘ
O TYM...



MOŻE BĘDZIE DOBRZE.



OO, TUTAJ JESTEŚ.

HEJ, MAM DOBRE WIEŚCI. DOSTAŁEM STYPENDIUM!

ALE TO JEST W INNYM MIEŚCIE...



MUSZĘ JE PRZYJAĆ.

BEDE Z TOBA I DZIECKIEM W KAŻDY WEEKEND.



TO NIESPRAWIEDLIWE!!!





***Wczesne
macierzyństwo.
Potrzeby matki***

Minęło 5 lat. Nastolatka ukończyła szkołę i teraz próbuje radzić sobie z rolą matki kilkuletniego dziecka.







KRZYCZAŁAM...
ŹLE ZAREAGOWAŁAM
I NIE WIEM
DLACZEGO...





CZY BYŁAŚ ZMĘCZONA?



OCZYWIŚCIE, JESTEM ZMĘCZONA, CAŁY CZAS

TO WAŻNE BYĆ ŚWIADOMYM SWOICH UCZUĆ I LEPIEJ KONTROLOWAĆ SWOJE EMOCJE.



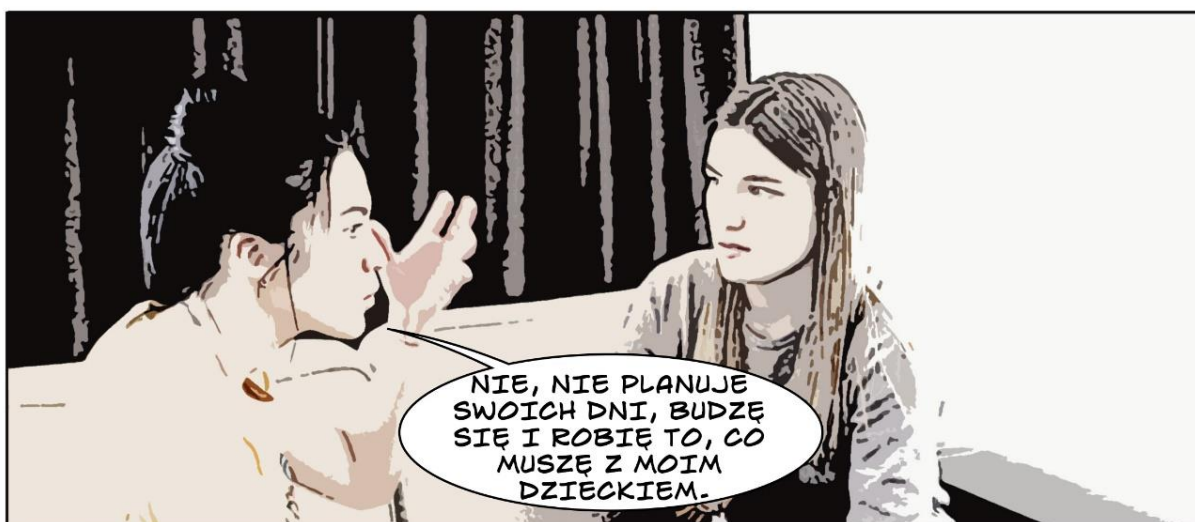
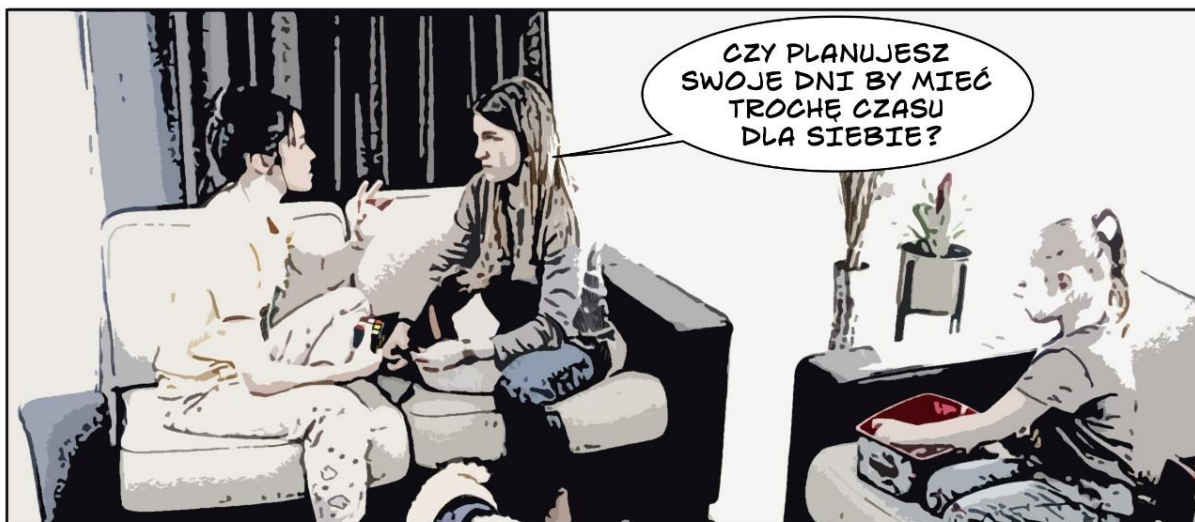
DZIEKUJĘ MAMO.

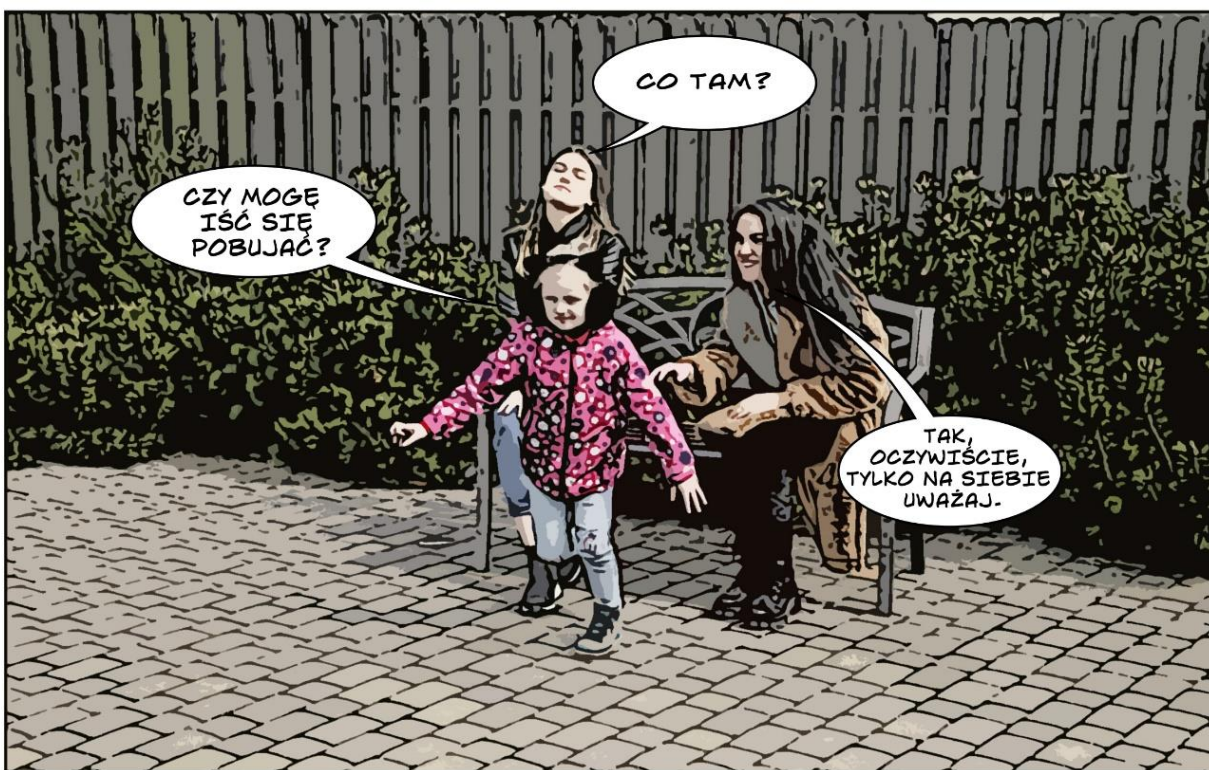
JAK MOGŁABYŚ ZAREAGOWAĆ INACZEJ NASTĘPNYM RAZEM?

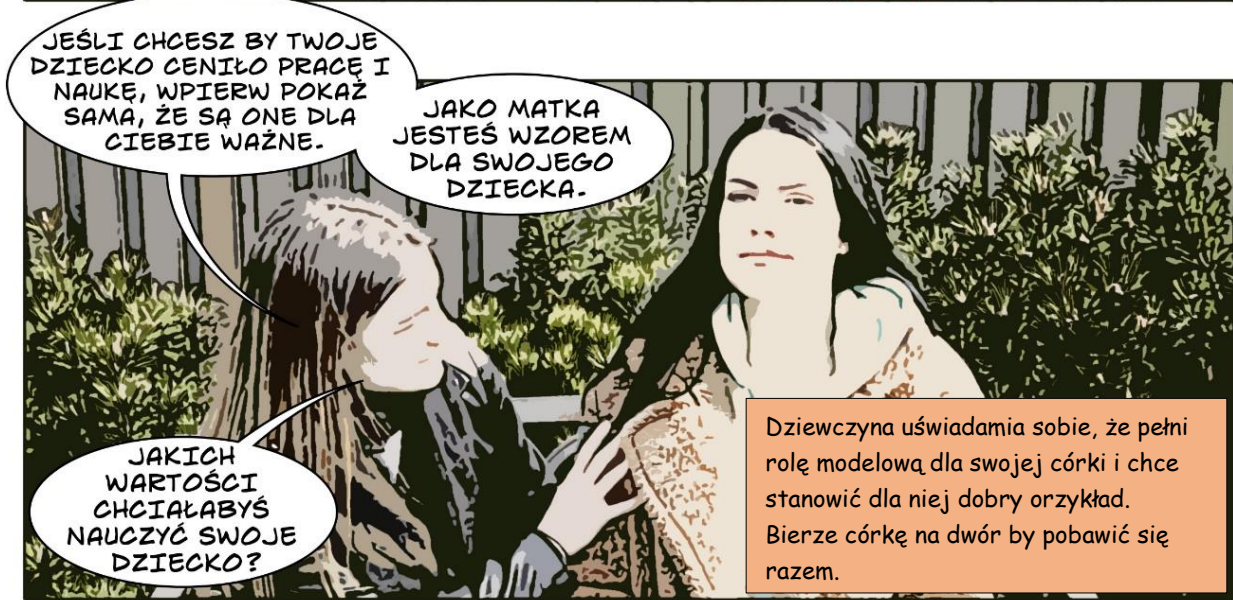








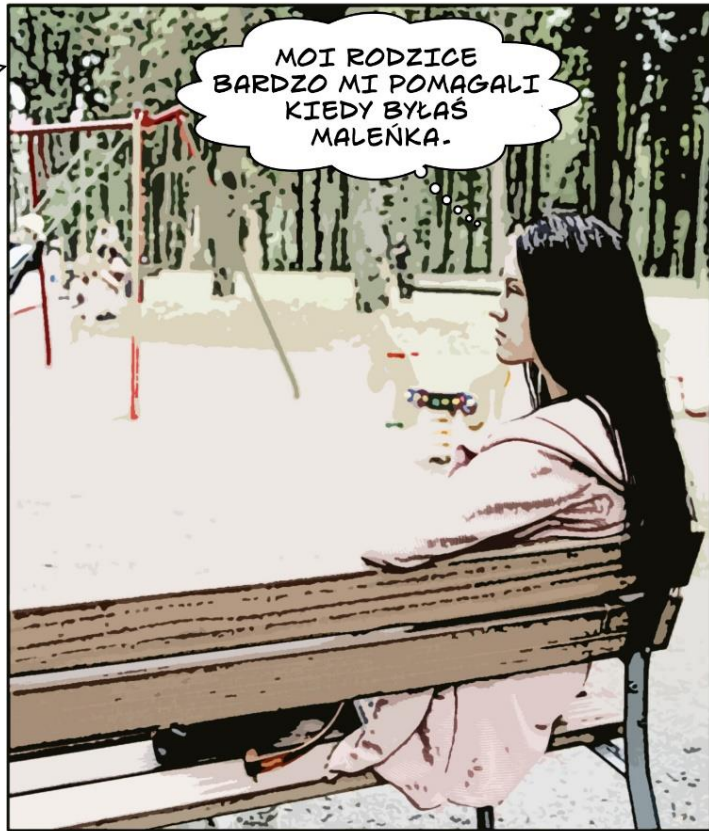
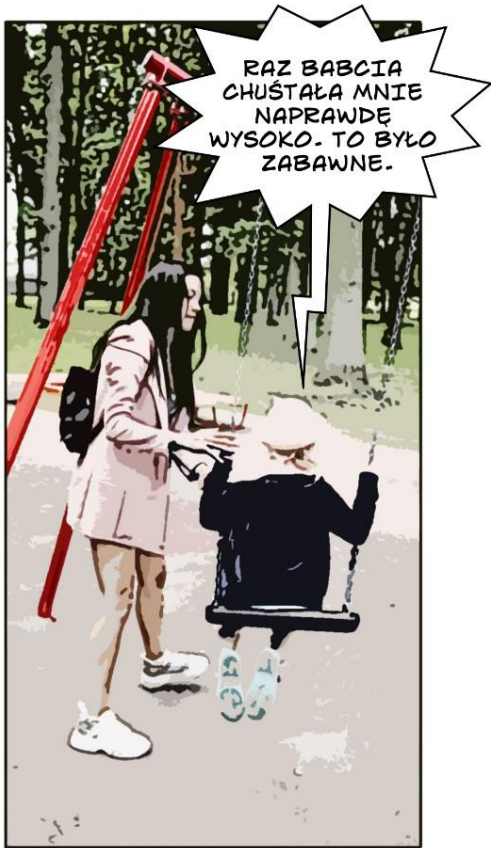


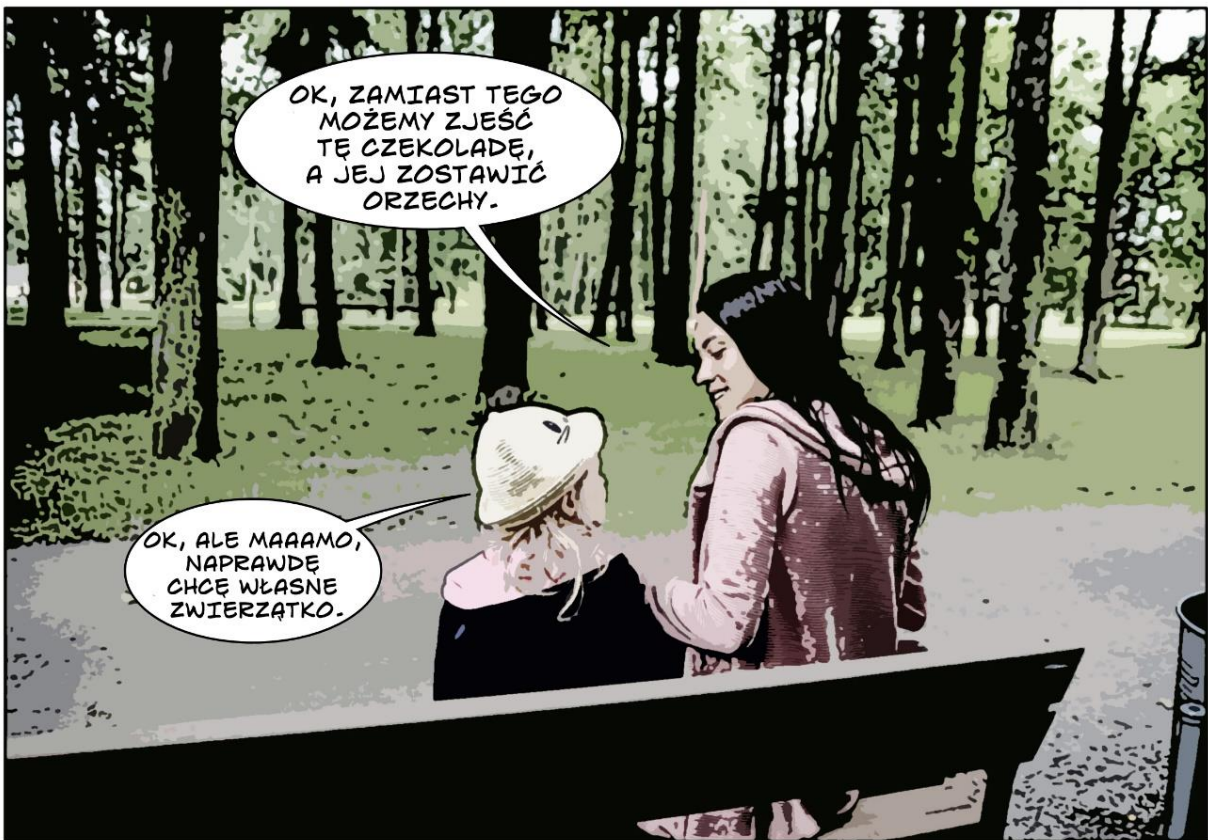


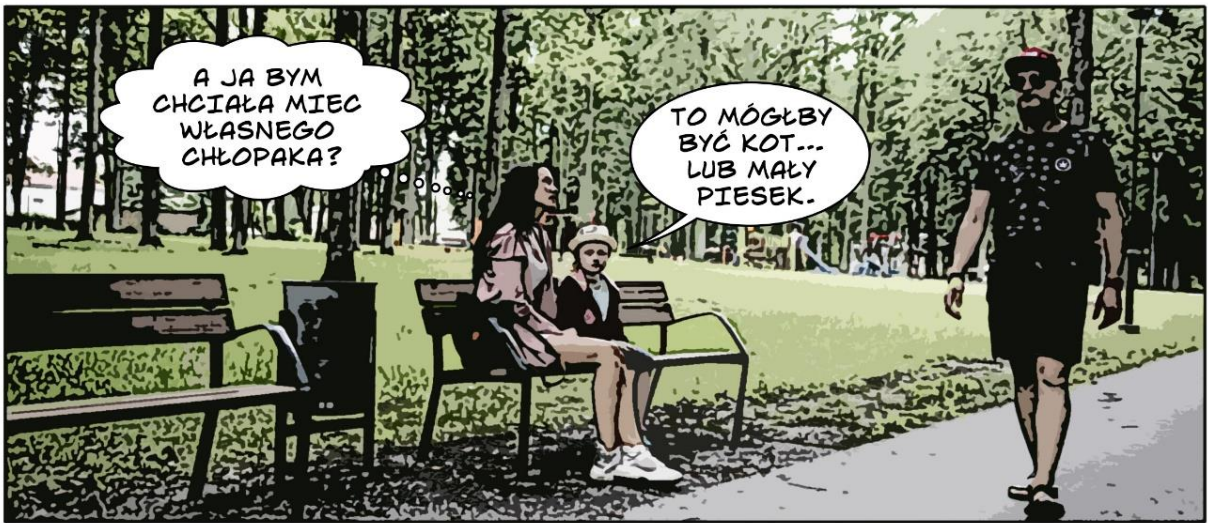


*Pozytywne
rodzicielstwo*

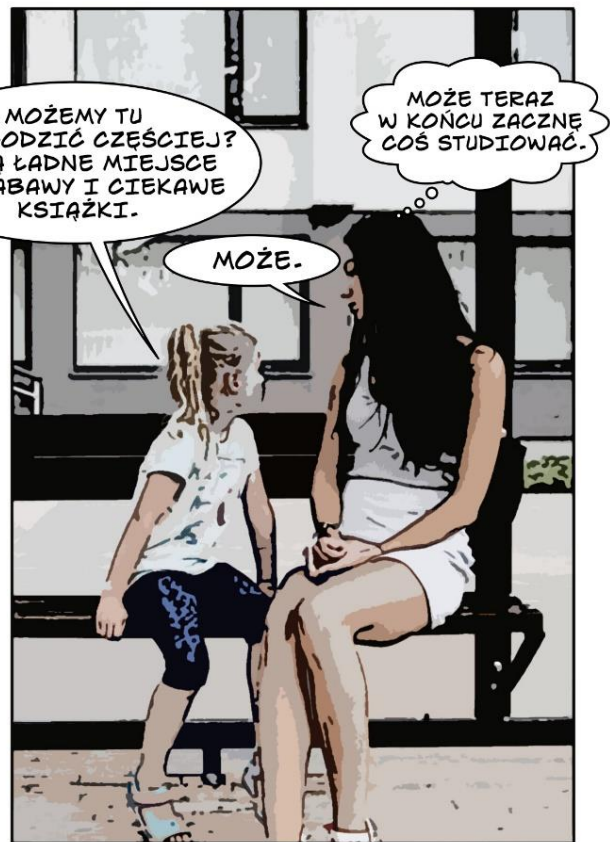


















Dodatkowe informacje

Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu i Biznesu

Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu jest jedną z trzech największych uczelni niepublicznych w Łodzi. Obecnie w naszej uczelni studiuje ponad 1000 studentów. Akademia realizuje swoje unikatowe, nowoczesne programy nauczania, które z jednej strony są dostosowane do aktualnych potrzeb rynku pracy, a z drugiej strony są zgodne z wymogami programowymi ustalonymi przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Uczelnia kształci w profilu praktycznym, co oznacza, że ponad 60% zajęć prowadzonych jest w formie warsztatów i projektów. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom i wykorzystując możliwości technologiczne, nasza Akademia oferuje również studia online, skierowane do osób, które chcą łączyć naukę z obowiązkami zawodowymi i rodzinnymi. Studenci Akademii mają możliwość odbywania praktyk i staży zawodowych w krajach Unii Europejskiej w ramach programu Erasmus +.

Centrum Europejskich Inicjatyw Edukacyjnych to ogólnouczelniana jednostka organizacyjna utworzona w maju 2011 r., której celem jest wspieranie i stymulowanie procesów zrównoważonego rozwoju nowoczesnego i otwartego społeczeństwa. CEIE zajmuje się inicjowaniem partnerstw i porozumień mających na celu integrację społeczną, promocję uczestnictwa w życiu społecznym i publicznym dzieci, młodzieży i dorosłych, zwłaszcza w wieku 50+, oraz rozwój wolontariatu, poprzez organizację szkoleń, warsztatów, seminariów, konferencji, debat i innych form edukacji.

Kontakt:

Telefon: +48 42 683 44 22

E-mail: m.sujka@wsbinoz.pl

Strona internetowa: www.wsbinoz.edu.pl

WSBINOZ Facebook: <https://www.facebook.com/wsbinoz>

CEIE Facebook:

<https://www.facebook.com/search/top?q=centrum%20europejskich%20inicjatyw%20edukacyjnych>

Polska

Lista organizacji świadczących pomoc:

Nazwa organizacji	Strona www	Telefon	E-mail
Ośrodki pomocy społecznej	https://www.gov.pl/web/rodzina/instytucje-pomocy-spoecznej	Należy szukać wg lokacji	Należy szukać wg lokacji
Fundacja Sama Mama	https://www.facebook.com/FundacjaSamaMama/	Kontakt przez FB	fundacja@sama-mama.pl



Fundacja Samotna Mama	http://www.fundacjasamotnama.org/	+48 511 460 803	kontakt@fundacjasamotnama.org; m.korplaska@fundacjasamotnamama.org; k.balcer@fundacjasamotnama.org
Fundacja Mama	https://www.facebook.com/FundacjaMama/	+48 790 696 493 +48 694 733 798	mamawmiesciekielce@gmail.com
Fundacja Po Drugie	http://podrugie.pl/	+48 607 209 124	fundacja@podrugie.pl